

# Dr. phil. Barbara Cramer

PROMOVIERTE PSYCHOLOGIN  
SYSTEMISCHE COACH  
REFERENTIN UND TRAINERIN

## BERUFLICHE ERFAHRUNG

- **Seit 2015** Cramer & Cramer GbR: Vorträge, Fortbildungen und Workshops an Universitäten, in sozialen Einrichtungen und Unternehmen zu Selbstmanagement und Motivation sowie Gesundheitsförderung und Ressourcenaktivierung
- **Seit 2014** Mentorin, Frauenakademie München
- **Seit 2012** Aufbau und Leitung der Koordinierungsstelle für Chancengleichheit und Karriereplanung - KeCK, Fakultät für Medizin sowie Klinikum rechts der Isar (MRI), Technische Universität München (TUM): Karriereberatung und Coaching, Forschungsförderung, Konzeption und Aufbau des KeCK Mentoring & Training Programms und des KeCK Familienservices, Leitung von Forschungsprojekten, (Inter-)nationale Gremien- und Netzwerkarbeit
- **Seit 2012** Selbstständige Tätigkeit als systemische Coach
- **1997 - 2012** Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, MRI: Koordination mehrerer multizentrischer nationaler und internationaler Forschungsprojekte zur Epidemiologie der Demenz
- **1998 - 2002** Vorstandsvorsitzende eines Elterninitiativ-Kindergartens
- **1995 - 2000** Fremdsprachliche Moderation und Gruppenleitung (Englisch, Französisch, Spanisch), Deutsche Stiftung für internationale Entwicklung DSE

## AUSBILDUNGEN

- **2012-2013** Ausbildung zur zertifizierten systemischen Coach, Coaching-Akademie München-Hamburg
- **2006-2011** Promotion in Psychologie und Pädagogik, Ludwig-Maximilians-Universität (LMU)
- **1999-2001** Studiengang in Hauswirtschaft, Landwirtschaftsschule Fürstfeldbruck
- **1993, 1996, 1998** Geburten der Kinder
- **1989-1996** Magister M.A. Romanistik, Psychologie und Pädagogik, LMU
- **1988-1989, 1991-1992** Sprachstudium, Alliance Française, Lausanne, Schweiz und Université Nice Sophia Antipolis und Université de Poitiers, Frankreich

## WEITERBILDUNGEN (AUSZUG)

- **Leadership Academy**, TUM
- **Coaching von Teams und Gruppen**, Hochschule RheinMain, Wiesbaden
- **Interkulturelle Kompetenz**, TUM
- **Zürcher Ressourcenmodell®**, Institut für Selbstmanagement und Motivation, Zürich
- **Positive Psychologie**, Inntal Institut, Bad Aibling
- **Gestalttherapie und Persönlichkeitsentwicklung**, Institut für Gestalt und Erfahrung, Amerang



Dr. phil. Barbara Cramer

### Persönliches Profil:

Ich bin promovierte Psychologin, zertifizierte systemische Coach, Trainerin und Mutter von drei erwachsenen Töchtern. Seit 10 Jahren arbeite ich freiberuflich als Coach und leite die Koordinierungsstelle für Chancengleichheit und Karriereplanung – KeCK am Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München mit dem Ziel, Ärzt\*innen und Wissenschaftler\*innen bestmöglich auf ihrem Karriereweg zu fördern. Hierfür biete ich Beratung, Coaching, Mentoring, Veranstaltungen und Workshops zur Persönlichkeits- und Karriereentwicklung an. Es ist mir ein persönliches Anliegen, Menschen dabei zu unterstützen, eine selbstbewusste, entspannte innere Haltung einzunehmen und die eigenen Wünsche und Ziele gesund und voller Freude zu verwirklichen. Meine Vision ist es, dass sich Frauen, Männer und LGBT\*IQ in Beruf und Familie gleichermaßen engagieren und entfalten können.

### Themenschwerpunkte:

- Karriereplanung
- Ziele mit Freude und Motivation erreichen
- Konfliktlösungen im beruflichen Kontext
- Schwierige Gespräche führen
- Selbstpräsentation und Positionierung
- Entscheidungen treffen
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Berufungsverfahren und -verhandlungen
- Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell®
- Resilienz und Salutogenese: wie bleibe ich (seelisch) gesund und vital?

### Kontaktdaten:

Büros: München und Wasserburg  
Tel.: +49 174 9164484  
E-Mail: barbara.cramer@tum.de