

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Ansprechpartnerin an der Universität Greifswald

Annette Ehmler

Telefon 03834 420 1146

mentoring@uni-greifswald.de

Fachstelle Mentoring für Mecklenburg-Vorpommern

Angela Hoppe

www.mentoring-mv.de

 mentoring_mv

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an uns:

www.uni-greifswald.de/mentoring

 KarriereWegeMentoring Greifswald

”

Zu finden bei
Spotify (QR) oder
unter mentoring-
mv.de/podcast



MENTORING IM OHR
der podcast der fachstelle mentoring mv



Das Mentoring-Programm wird durch das Land M-V und dem Europäischen Sozialfonds unterstützt.
Es folgt den Qualitätsstandards für Mentoring in der Wissenschaft des Bundesverbandes Forum Mentoring e.V.

© Fotnachweis: Katrin Freund, Vincent Leifer



”

MENTORING-PROGRAMM

**Postdoktorandinnen &
Juniorprofessorinnen**

KarriereWegeMentoring



DIE PROGRAMMELEMENTE

Die Mentoring-Beziehung

Zentraler Bestandteil des 18-monatigen Programms ist die Mentoring-Beziehung, die dual aufgebaut sein kann: Jede Mentee wählt eine externe Person aus ihrem Fachgebiet als Mentor*in. Optional kann eine fachunabhängige Person aus ihrer Universität als interne/r Mentor*in vorgeschlagen werden. Wesentlich in den Mentoring-Tandems sind ein Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe mit Mentorin oder Mentor, Impulse für die eigene Karriere und strategische Kontakte in die Scientific Community. Sie erhalten Einblicke in informelle Spielregeln zukünftiger Tätigkeitsfelder oder auch zu Fragen, wie sich Beruf und Privatleben besser vereinbaren lassen.

Das Seminarprogramm

Das hochwertige Seminarprogramm ist auf den

spezifischen Karriereweg von jungen Wissenschaftlerinnen zugeschnitten. Es thematisiert geschlechtsspezifische Strukturen des Wissenschaftsbetriebes und bereitet gezielt auf zukünftige Leitungs- und Managementaufgaben vor, u.a. anhand folgender Seminarthemen:

- **Bewerbungs- und Berufungstraining**
- **Strategisches Netzwerken**
- **Personalführung**
- **Kommunikation und Konfliktmanagement**
- **Forschungsförderungen einwerben**

Die Netzwerkveranstaltungen

Die Teilnehmerinnen treffen andere junge Wissenschaftlerinnen und geladene Gäste im Rahmen von thematischen Netzwerkveranstaltungen.



Das Peer-Mentoring

Mit Hilfe der kollegialen Beratung setzen sich die Teilnehmerinnen intensiv mit eigenen Zielen und Fortschritten auseinander. Es entsteht ein konkurrenzfreier, disziplinübergreifender Austausch.

Das Coaching

Coaching ist eine professionelle Beratungsform. In Einzelberatung thematisieren die Mentees aktuelle Herausforderungen in Bezug auf ihre Arbeitssituation und Karriere.