



MENTORING-PROGRAMM
für Doktorandinnen

KarriereWegeMentoring

Landesweites Mentoring
für Doktorandinnen in M-V

Programm

Januar 2024 – April 2025



<p>• Januar 2024</p>	<p>Einführung in das Mentoring</p>	<p>In dieser ersten Veranstaltung heißen wir Sie herzlich Willkommen im Mentoring-Programm und geben Ihnen die Möglichkeit, alle Mitglieder der neuen Gruppe kennenzulernen! Sie werden in alle Teile und organisatorischen Belange des Programms eingeführt, entwickeln Ihre Ziele für die Mentoring-Phase und Ihre Kriterien für die Auswahl eines idealen Mentors. Außerdem erhalten Sie Anregungen für die Suche nach geeigneten Mentoren und wir besprechen die Rollen von Mentees und Mentoren, bereiten Ihr erstes Treffen vor und vereinbaren die Zusammenarbeit zwischen dem Programm und Ihnen als Mentee. Bewertung des Eintritts. Referentinnen: Annette Ehmler, Angela Hoppe Termin: Donnerstag, 25.01.2024, 9.30 – 16.00 Uhr Ort: Konferenzsaal, Domstraße 11, Eingang 2, 17489 Greifswald</p>
<p>• Januar 2024</p>	<p>Einführung ins Peer Mentoring</p>	<p>Peer Mentoring ist ein wichtiges Element der KarriereWegeMentoring-Programme. Wir stellen Ihnen verschiedene Instrumente zur Etablierung fester Gruppen vor, wie die "Peer Group Supervision", regelmäßige Schreibgruppen oder "Working Out Loud"-Zirkel. Sie werden außerdem üben, wie Peer-Gruppen gebildet werden und ein erstes Treffen zu vereinbaren. Referentinnen: Annette Ehmler, Angela Hoppe Termin: Freitag, 26.01.2024, 9.00 – 13.00 Uhr Ort: Konferenzsaal, Domstraße 11, Eingang 2, 17489 Greifswald</p>
<p>• Februar 2024</p>	<p>"Wissenschaft managen / Managing research" Offline: In-house consultation</p>	<p>Für Interessierte: Please send us an email a few days earlier, if you would like to come to our in-house consultation on 1 Feb to talk with us about your project. The lecture series "Wissenschaft managen / Managing research" provides a broad overview on how to initiate your first postdoctoral research project and the building blocks for a successful grant application and implementation. The lectures will be held by experts and relevant contact persons from the university. Each session includes time for answering your questions. "Wissenschaft managen / Managing research" is aimed at researchers in their late doctoral and early postdoctoral phase at the University of Greifswald and Greifswald University Medicine. Researchers from other research institutions in Greifswald are also welcome. Referentinnen: Dr. Julia Metger & Maria Moynihan (Research Support Centre ZFF) Termin: Donnerstag, Donnerstag, 01.02.2024, 12.15 – 13.45 Uhr Ort: Digital Anmeldung/Registration</p>
<p>• Februar 2024</p>	<p>Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring regelmäßig Schreibwerkstätten in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu zehn Mentees und Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Termin: 11.02.2024 – 16.02.2024 Ort: Biologische Station Hiddensee</p>
<p>• Feb – Mai 2024</p>	<p>Matching</p>	<p>Mentor*innensuche durch die Mentee, Akquise durch Programmverantwortliche, Erstkontakt und Erstgespräch zwischen Mentee und Mentor*in.</p>
<p>bis August 2024</p>	<p>Mentor*innen-Treffen</p>	<p>Erste (persönliche) Treffen mit dem/der Mentor*in.</p>
<p>• April 2024</p>	<p>Webcast Karriereplanung</p>	<p>Dieser Workshop widmet sich der Planung der eigenen beruflichen Laufbahn. Im Mittelpunkt steht dabei eine bewusste Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten und Stärken, um die eigene Karriere aktiv planen und gestalten zu können. Die Teilnehmerinnen reflektieren zuerst ihre aktuelle Situation, um dann systematisch neue Ziele zu setzen und nächste Schritte zu planen. Die Mentees treffen sich vor Ort, um sich gemeinsam mit einem Webcast in der Gruppe auszutauschen. 30-minütige Einzelcoachings können für den Herbst mit der Dozentin vereinbart werden. Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Leipzig Termin: Freitag, 12.04.2024, 9.00 – 13.00 Uhr Ort: Konferenzsaal, Domstraße 11, Eingang 2, 17489 Greifswald</p>



• April 2024

Gesprächsrunde mit Juniorprofessorinnen

Für Interessierte: Bei dieser digitalen Netzwerkveranstaltung gibt es Gelegenheit, mit (kürzlich) berufenen Juniorprofessorinnen aus dem KarriereWegeMentoring-Programm ins Gespräch zu kommen. In vertraulicher Atmosphäre berichten die Gesprächspartnerinnen von ihrem persönlichen Werdegang sowie ihren Eindrücken und Erfahrungen aus der ersten Zeit als Juniorprofessorin.

Referentinnen (angefragt): [JunProf. Dr. Susanne Kabatnik](#), Universität Trier; [JunProf. Dr. Paula Prenzel](#), Universität Greifswald; [JunProf. Dr. Mandy Roheger](#), Universität Oldenburg

Termin: **Dienstag, 16.04.2024, 14.00 – 16.00 Uhr**

Ort: **Digital**

Anmeldung [hier](#)

• April 2024

Zusatzangebot digital Haltung entscheidet - bei der Bewerbung, während des Berufseinstiegs und im Job

Für Interessierte und Alumnae: Jedes Mal, wenn wir etwas Neues z.B. eine Aufgabe, ein Projekt oder einen Job beginnen, schließen wir mit uns selbst innere Verträge ab: formale, aber vor allem mentale Verträge. Denn genau die sind es meist, die im Arbeitskontext bestimmen, wie wir uns vor Kolleg:innen und Vorgesetzten, aber auch Kund:innen und Auftraggeber:innen verhalten, wie wir uns im Arbeitskontext (wohl)fühlen und wie wir grundsätzlich auf die Bewerbung, den Job und Berufseinstieg blicken. Ändern wir in diesem Rahmen unsere Haltung, ändert sich auch unser mentaler Vertrag. Carina Goffart berichtet über ihre Auseinandersetzung mit dem Thema „eigene Haltung“ im beruflichen Kontext und verrät mit Blick auf ihre Arbeit als Mitarbeiterin im ProfessionalCenter und selbstständige Trainerin ihre Learnings.

Referentin: [Carina Goffart](#), [Mitarbeiterin ProfessionalCenter der UzK](#) sowie [ausgebildete Coachin & Trainerin](#), KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der [Reihe](#) „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln [hier](#).

Termin: **Donnerstag, 18.04.2024, 16.00 – 17.30 Uhr**

Ort: **Digital via Zoom**

• Mai 2024

Zusatzangebot digital Mental Health Erhol dich - aber richtig!

Für Interessierte und Alumnae: Wenn der Zeitdruck dauerhaft im Nacken sitzt, die Arbeit mühselig wird, wenn selbst in der Freizeit das Abschalten nicht mehr gelingt, läuft etwas grundlegend verkeert. Wer diese Symptome kennt oder gar normal findet, bringt sich in Gefahr, wegen dauerhafter Überforderung zu erkranken. Doch auch bei andauernd hohen Anforderungen kann es gelingen, sich körperlich und psychisch wohl zu fühlen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie es gelingen kann, klare Grenzen zwischen Berufsleben, Studienwelt und Freizeit zu ziehen. Sie erhalten Methoden, um die Auswirkungen von Stress zu reduzieren, sich wirkungsvoll zu erholen und Ihre Kräfte kontinuierlich wieder herzustellen.

Referentin: [Grit Klück](#), [Diplom-Kauffrau](#), [Coach](#), [Trainerin](#) und [Moderatorin für Fach- und Führungskräfte](#) | [freie Trainerin der Consilcom GmbH](#), KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der [Reihe](#) „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln [hier](#).

Termin: **Donnerstag, 02.05.2024, 16.00 – 17.30 Uhr**

Ort: **Digital via Zoom**

• Mai 2024

Was hat meine Herkunft mit meiner Promotion zu tun?

Für Interessierte:

Der soziale Hintergrund spielt im deutschen Hochschulsystem eine wichtige Rolle und hat auch einen Einfluss auf die Entscheidung für oder gegen eine Promotion. Familiäre Erwartungen und die persönliche Sozialisation prägen unsere Entscheidungen. Häufig sind uns diese Zusammenhänge jedoch gar nicht präsent, sondern wirken vielmehr versteckt und unbewusst. Gemeinsam wollen wir in diesem Workshop anfangen, darüber zu reflektieren, wie die persönliche Herkunft die eigene Promotion beeinflusst – sowohl im positiven Sinne als auch vielleicht als Stolperstein.

Referentin: [Dr. Ann-Kristin Kolwes](#), Köln

Termin: **Dienstag, 14.05.2024, 14.00 – 18.00 Uhr**

Ort: **Digital**

Anmeldung [hier](#) (Begrenzte Plätze)

• Mai 2024

Webcast Karriereplanung

Dieser Workshop widmet sich der Planung der eigenen beruflichen Laufbahn. Im Mittelpunkt steht dabei eine bewusste Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten und Stärken, um die eigene Karriere aktiv planen und gestalten zu können. Die Teilnehmerinnen reflektieren zuerst ihre aktuelle Situation, um dann systematisch neue Ziele zu setzen und nächste Schritte zu planen. Die Mentees treffen sich vor Ort, um sich gemeinsam mit einem Webcast in der Gruppe auszutauschen. 30-minütige Einzelcoachings können für den Herbst mit der Dozentin vereinbart werden.

Referentin: [Dr. Dieta Kuchenbrandt](#), Leipzig

Termin: **Mittwoch, 15.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr**

Ort: **wird noch bekannt gegeben**

Anmeldung [bitte hier](#)



• Mai 2024

Zusatzangebot
**Bewerbungsmappen-
Check**

Für Interessierte: Im vertraulichen Kreis regen wir einen Austausch an zu einzelnen Fragen in Bezug auf Bewerbungen und bringen gute Beispiele für Lebensläufe und Anschreiben mit.
Referentinnen: [Annette Ehmler](#) und [Angela Hoppe](#)
Termin: **Mittwoch, 22.05.2024, 14.00 – 15.30 Uhr**
Ort: **Raum 1.23, Rubenowstraße 2, 17489 Greifswald**
Anmeldung [hier](#)

• Mai 2024

Zusatzangebot
**Mental Health
Walk & Talk**

Für Interessierte und Alumnae: Das Wissenschaftssystem ist geprägt von hohem Leistungsdruck und Zielkonflikten, was mit einer Vielzahl an Herausforderungen verbunden ist. Walk&Talk Spaziergänge sind ein Angebot, mit uns Programmverantwortlichen und anderen Mentees in Bewegung und den „Kopf frei“ zu (be-)kommen. Geplant ist eine Runde über den Deich der Salzwiesen (Caspar-David-Friedrich-Blick) am Ryck entlang.
Gesprächspartnerinnen: [Annette Ehmler](#) und [Angela Hoppe](#), KWM
Termin: **Freitag, 24.05.2024, 13.00 – 14.00 Uhr**
Ort: **Ernst-Lohmeyer-Platz, vor dem Eingang der Bibliothek, 17489 Greifswald**
Anmeldung [hier](#)

• Mai 2024

Workshop
**How to master Your
Performance:
Enhancing Voice,
Expression, and
Body Language Skills**

"I hope my voice doesn't give out." "I hope this ends soon..." "What if I forget something important?" "I hope I don't blame myself..." These thoughts are common before public appearances, meetings, exams, presentations, and seminars. But with the right tools, these fears can become sources of strength. This workshop will be held in English.
Referentinnen: [Nina Severin](#), Berlin
Termin: **Donnerstag, 30.05.2024, 9.00 Uhr – 16.30 Uhr und
Freitag, 31.05.2024, 9.00 – 13.00 Uhr**
Ort: **Beratungsraum 1.23, Rubenowstraße 2, 17489 Greifswald**

• Juni 2024

Zusatzangebot digital
**Mental Health
Achtsam aus der
Mental Load Falle**

Für Interessierte und Alumnae: Wann muss ich die nächste Hausarbeit abgeben? Habe ich mich schon in den Schichtplan eingetragen? Ist eigentlich noch was im Kühlschrank? Ich müsste mal wieder einkaufen. Und in dem Zuge könnte ich auch gleich noch ein Geschenk für meine beste Freundin besorgen. Aber was?
In unseren Köpfen ist es ständig am Rattern. Die ewige To Do Liste scheint niemals enden zu wollen und eine Aufgabe ergibt die nächste. All diese unsichtbaren Planungs- und Koordinierungsaufgaben des Alltags können in allen unseren Lebensphasen zu einer echten mentalen Belastung führen. Und dieser Stress macht uns auf Dauer krank.
Umso wichtiger ist es, dass wir frühzeitig dagegen steuern. Ein wirksamer Weg aus diesem Mental Load kann z.B. Achtsamkeit sein. Wie das genau funktioniert und welche konkreten Übungen dich wirksam auf deinem Weg aus dem Dauerstress unterstützen können, erfährst du von Jana Kielwein in dieser Veranstaltung.
Referentin: [Jana Kielwein](#), [Coachin und Beraterin](#), KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der [Reihe](#) „Berufsstrategien für Frauen“ teil.
Anmeldungen Universität Köln [hier](#).
Termin: **Donnerstag, 06.06.2024, 16.00 – 17.30 Uhr**
Ort: **Digital**

• Juni 2024

Zusatzangebot
Workshop digital
**Einstieg in die Gute
wissenschaftliche
Praxis**

Für Interessierte: „Wissenschaftliche Integrität bildet die Grundlage einer vertrauenswürdigen Wissenschaft“, heißt es in der Präambel der Leitlinien zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis der DFG. Der interaktive Vortrag erläutert, was in diesem Zusammenhang wissenschaftliche Integrität bzw. **wissenschaftliches Fehlverhalten** bedeutet und anhand der gängigsten Probleme in Fragen der Betreuung und des **Datenmanagements** zeigen, dass es zwischen beiden Extrema Grauzonen gibt. Die Mentees erhalten einen Überblick über die wichtigsten nationalen und internationalen Regelwerke zur Einhaltung guter wissenschaftlicher Praxis und lernen die für die Universität Greifswald spezifische Satzung und das bestehende Ombudssystem kennen.
Referent: [Dr. Michael Schöner](#), Graduiertenakademie
Termin: **Freitag, 21.06.2024: 9.00 – 13.00 Uhr**
Ort: **Digital**
Anmeldung [hier](#)



<p>• Juni 2024</p>	<p>Zusatzangebot Gute wissenschaftliche Praxis – Publikation und Autorschaft</p>	<p>Für Interessierte: Ergänzend zum Workshop vom 21. Juni geht es in dieser Veranstaltung um Fragen wie: Was müssen Sie als Forscherinnen getan haben, um die Autorschaft zu verdienen? Was reicht nicht aus, um Autorin zu sein? Welche Rechte und Pflichten ergeben sich für Sie als Autorinnen? Wer legt fest, wer Autor bzw. Autorin sein darf? Wie können Sie sich im Konfliktfall verhalten? Die Leitlinien der DFG zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis geben vermeintlich einfache Regeln vor, deren Umsetzung sich in der Praxis häufig komplizierter gestaltet und Konfliktpotential in sich bergen. Die o.g. Fragen werden gemeinsam besprochen, anhand von Fallbeispielen, die der Referent mitbringt. Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Termin: Montag, 24.06.2024, 9.00 Uhr – 13.00 Uhr Ort: Konferenzraum, Domstraße 11, Eingang 2, 17489 Greifswald Anmeldung hier</p>
<p>• Juni 2024</p>	<p>Zusatzangebot Nachgehakt Podcast-Nachgespräch</p>	<p>Für Interessierte: In diesem Podcast-Nachgespräch geht es um das Thema Von der Kollegin zur Vorgesetzten - Worauf kommt es beim Rollenwechsel von der Kollegin zur Vorgesetzten an? Die Gesprächspartnerinnen Dr. Regina Pingel und Dr. Deborah Janowitz erwarten Nachfragen und Anmerkungen zum Gespräch in ihrem Podcast. Zur Einstimmung dient diese Podcast-Folgen. ReferentIn und Moderatorin: Angela Hoppe, Fachstelle Mentoring M-V Termin: Donnerstag, den 27.06.2024, 9.00 Uhr – 10.30 Uhr Ort: über diesen Zugang via Zoom</p>
<p>• Juli 2024</p>	<p>Zusatzangebot digital Entdecke dein inneres Team: Selbstreflexion und berufliche Vision</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Die Methode des Inneren Teams basiert auf dem Persönlichkeitsmodell des Psychologen Friedemann Schulz von Thun. Er stellt die Vielfalt unserer Persönlichkeit als inneres Team verschiedenster Stimmen mit unterschiedlichsten Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen dar. Ganz nach dem Motto: „Wer bin ich und wenn ja, wie viele?“, richtet sich der Vortrag an Studentinnen und Berufseinsteigerinnen, die ihre inneren Anteile besser kennen lernen möchten. Angenommen, du denkst darüber nach, ob du promovieren sollst oder nicht. Welche verschiedenen Stimmen in deinem inneren Team könnten auftreten? „Die Ambitionierte“ sieht die möglichen Vorteile akademischer Forschung, „die Unsichere“ eher die Sorgen und Risiken, die mit einer Promotion verbunden sind und „die Finanzexpertin“ vielleicht die finanziellen Belastungen in dieser Zeit. Referentin: Nicole Kienel, Dipl. Handelslehrerin, Studienberaterin an der WiSo-Fakultät UzK, Coachingausbildung (gewaltfreie Kommunikation), Dozentin und Trainerin berufliche Bildung VHS mit Fokus Bildungs- und Kompetenzberatung, KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der Reihe „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln hier. Termin: Donnerstag, 04.07.2024, 16.00 – 17.30 Uhr Ort: Digital via Zoom</p>
<p>• Juli 2024</p>	<p>Workshop Netzwerken, aber wie? Impulse für einen gelungenen Aufbau eines beruflichen Netzwerkes</p>	<p>Für Interessierte: Netzwerken ist als berufliche Anforderung bekannt, aber was steckt im Detail konkret dahinter? Was habe ich Netzwerkpartner*innen anzubieten? Wie baue ich förderliche Netzwerke auf, um meine Karriereziele zu erreichen? Und: Wie bewege ich mich sicher in Netzwerkkontakten? Referentin: Inga Lück, Institut für Psychologie Uni Greifswald Termin: Freitag, 05.07.2024, 9.00 – 13 Uhr Ort: Beratungsraum 1.23, Rubenowstraße 2, 17489</p>
<p>• September 2024</p>	<p>Workshop Konstruktiver Umgang mit Konflikten</p>	<p>Wissenschaftlerinnen stehen im ständigen Spannungsfeld zwischen Kooperation und Konkurrenz innerhalb eines Teams, zwischen persönlicher Zielverfolgung, Team- und Projektinteressen. Hinzu kommen verschiedene Rollenverständnisse, mit denen man im wissenschaftlichen Alltag Kolleg*innen und Vorgesetzten begegnet. Anhand introspektiver Methoden und Simulationsübungen erlernen die Mentees, Konflikte zu erkennen, darüber zu kommunizieren und Lösungen in die Wege zu leiten. Es wird eine anschließende individuelle Prozessbegleitung angeboten. Referentin: Dr. Janina Bach, Berlin Termin: Donnerstag, 26.09.2024, 9.00 – 16.00 Uhr Freitag, 27.09.2024, 9.00 - 16.00 Uhr Ort: Beratungsraum 1.23, Rubenowstraße 2, 17489 Greifswald</p>
<p>• September 2024</p>	<p>Zwischenevaluation</p>	<p>Reflexion der individuellen Entwicklung und des bisherigen Nutzens des Mentoring-Programms für die berufliche Laufbahn, Austausch über Erfahrungen in den Mentoring-Tandems, mit den Angeboten des Programms und Planung der nächsten Schritte für die verbleibende Programmzeit. Referentin: Annette Ehmler Individuelle Terminvergabe</p>



<p>● Herbst 2024</p>	<p>Motherhood-Leadership-Identity</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: In dieser Veranstaltung stellt die Erziehungswissenschaftlerin an der School of Education and Human Services, The University of Michigan-Flint, einer Partnerhochschule der Universität Greifswald, Dr. Sapna Thwaite ihre Forschungsergebnisse zu „Motherhood-Leadership-Identity“ vor. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für einen Austausch zu eigenen Erfahrungen. Die Veranstaltung richtet sich an aktuelle und ehemalige Mentees. Termin wird noch bekannt gegeben Ort: Digital</p>
<p>● November 2024</p>	<p>Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring regelmäßig Schreibwerkstätten in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu zehn Mentees und Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Termin wird noch bekanntgegeben Ort: Biologische Station Hiddensee</p>
<p>● November 2024</p>	<p>Zusatzangebot Was macht eigentlich....?</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Welche Möglichkeiten gibt es für promovierte Wissenschaftlerinnen außerhalb der klassischen Wissenschaftskarriere? In unserer Veranstaltungsreihe „Was macht eigentlich...?“ stellen wir ehemalige Mentees vor, die sich für eine berufliche Laufbahn abseits des Wissenschaftskontexts entschieden haben. Referentinnen: Ehemalige Mentees Termin wird noch bekannt gegeben Ort: Digital</p>
<p>● Januar 2025</p>	<p>Workshop Führungstraining „Positive Leadership“</p>	<p>Dieser Workshop widmet sich der Frage, was unter „guter Führung“ zu verstehen ist und beleuchtet insbesondere die Inhalte von „Positive Leadership“. Welche Grundlagen liegen diesem Ansatz zugrunde und welche Methoden und Tools braucht es, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können. Themen wie Selbstführung, die Entwicklung von stärkenorientierten Teams werden ebenso beleuchtet wie der Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Bedürfnisse. Referentin: Johanna Oppermann, Berlin Termin: Donnerstag, 09.01.2025, ganztägig Ort: Greifswald</p>
<p>● März 2025</p>	<p>Netzwerkveranstaltung Berufsoption Hochschul-Professur</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Für die Professur an einer (Fach-)Hochschule bedarf es anderer Voraussetzungen als an den Universitäten. In dieser Netzwerkveranstaltung geht es darum, die Bedingungen dafür kennenzulernen und mit Hochschulprofessorinnen ins Gespräch zu kommen. Referentinnen: Professorinnen verschiedener Hochschulen Termin wird noch bekannt gegeben Ort: digital</p>
<p>● Frühjahr 2025</p>		<p>Abschlussevaluation Online</p>
<p>● April 2025</p>	<p>Individuelle Abschlussgespräche</p>	<p>Individuelle Abschlussgespräche zur Evaluation des Programms und Rückblick auf den Programmverlauf. Die persönlichen Erfahrungen für die berufliche Entwicklung werden ausgewertet und Programmeffekte identifiziert. Termine werden individuell vereinbart</p>
<p>● Mai 2025</p>	<p>Abschlussveranstaltung</p>	<p>Feierliche Verabschiedung und Aufnahme als Alumnae. Termin wird noch bekannt gegeben Ort: Greifswald</p>

Die **Workshops** werden exklusiv für die ausgewählte Mentoring-Gruppe an der Universität Greifswald realisiert und findet in der Regel in Präsenz statt.

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** treffen die Mentees auf andere junge Wissenschaftlerinnen, Alumnae der Mentoring-Programme und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch.

Im **Peer-Mentoring** setzen sich die Mentees mit Hilfe der Kollegialen Beratung intensiv mit eigenen Zielen und Fortschritten auseinander. In Kleingruppen entsteht ein konkurrenzfreier, disziplinübergreifender Austausch.



Coaching bietet professionelle Beratung: Die Mentees thematisieren aktuelle Herausforderungen in Bezug auf ihre Arbeitssituation und Karriere in Einzelberatungen mit einer professionellen Coach (auf Nachfrage). Das Coaching wird individuell organisiert.

Programmverantwortung: Annette Ehmler - KarriereWegeMentoring

