

# Medieninformation

Greifswald, 10. Oktober 2017

## Gesunde Universität Greifswald: Der Gesundheitstag 2017

Die Universität Greifswald lädt ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Gesundheitstag am 12.10.2017 am Historischen Campus ein. An diesem Tag können die Beschäftigten von 09:00 bis 15:00 Uhr verschiedene Veranstaltungen rund um das Thema Gesundheit wahrnehmen, darunter Aktivangebote und Gesundheitschecks.

Auf dem Programm findet sich zum Beispiel Autogenes Training, eine Entspannungsübung, die man auch in der Mittagspause einlegen kann. Beim Back-Check-Stehen wird die Haltekraft der Bauch- und Rückenmuskulatur gemessen, zudem geben Gesundheitsexperten eine individuelle Beratung.

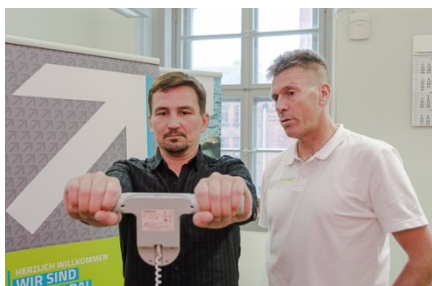
Die Hochschulleitung dankt den beteiligten Krankenkassen TK, DAK, Barmer GEK und AOK, dem [Hochschul-sport](#), der [Universitätsmedizin](#) sowie dem [Arbeitskreis „Gesunde Universität“](#), die den Gesundheitstag unterstützen. „Ohne die Unterstützung aller Beteiligten könnte der Gesundheitstag in dieser Form nicht durchgeführt werden“, kommentiert der amtierende Kanzler der Universität, Dr. Wolfgang Flieger.

Die Universität möchte ihre Beschäftigten dabei unterstützen, Präventionsangebote zu nutzen und ihre Gesundheit selbstbestimmt zu erhalten oder zu verbessern, und zugleich einen Beitrag dazu leisten, die Zufriedenheit am Arbeitsplatz zu erhöhen. Den Gesundheitstag erachtet sie deshalb als eine wichtige Maßnahme, um die Gesundheit sowie die Motivation ihrer Beschäftigten auch längerfristig zu sichern.

### Weitere Informationen

Die [Gesundheitsförderung](#) der Mitarbeitenden liegt der Universität am Herzen. 2015 wurde die [Arbeitsgruppe „Gesunde Universität“](#) gegründet, in der Vertreterinnen und Vertreter des Rektorats, der Verwaltung, des Betriebsärztlichen Dienstes, des Personalrats, des Hochschulsports sowie auch Arbeitsschutz-, Schwerbehinderten- und Suchtbeauftragte zusammenarbeiten. Gemeinsam werden gesundheitsfördernde Maßnahmen an der Universität Greifswald umgesetzt. 2016 wurde der erste Gesundheitstag an der Universität durchgeführt.

Übersicht der [Angebote](#)



Gesundheitscheck 2016 – Foto: Kilian Dörner

Das Foto kann für redaktionelle Zwecke im Zusammenhang mit dieser Medieninformation kostenlos heruntergeladen und genutzt werden. Dabei ist der Name des Bildautors zu nennen. [Download](#)

### Ansprechpartner an der Universität Greifswald

Presse- und Informationsstelle  
Domstraße 11, Eingang 1, 17489 Greifswald  
Telefon 03834 420 1150  
[pressestelle@uni-greifswald.de](mailto:pressestelle@uni-greifswald.de)