



**Bewege was!** Umweltfreundliche Universität

April 2013

## SPRIT SPAREN - FAHRRAD FAHREN

Wenn draußen die Sonne scheint und die Temperaturen die 20 Grad Marke knacken, fällt uns die Wahl zwischen Auto und Fahrrad nicht schwer. Warum aber nicht auch in den anderen Jahreszeiten auf das Rad steigen?

Was dafür spricht: Benzinfresser „Kurzstrecke“. Ein kalter Motor verbraucht wesentlich mehr Kraftstoff als ein betriebswarmer, somit sollten Kurzstrecken (besonders unter 4 km) nicht nur aus ökologischer Sicht vermieden werden. Auch das beliebte „Warmlaufenlassen“ im Stand in den Wintermonaten ist nicht nur Gift für die Umwelt, sondern auch für den Geldbeutel. Der Motor erreicht am schnellsten während des Fahrens sein optimale Betriebstemperatur. Die Erfahrungen der vergangenen Jahre haben gezeigt, dass man in der Stadt mit dem Fahrrad oft schneller am Ziel ist als mit dem Auto. Daher gibt es seit einiger Zeit für die Beschäftigten in der Verwaltung Dienstfahrräder.



### Vorteile von Bewegung im Überblick

Wenn ich mich regelmäßig bewege, dann

- fühle ich mich fitter, aktiver und attraktiver
- verringere ich mein gesundheitliches Risiko
- bewältige Alltägliches wie Treppen steigen leichter
- wirke ich positiv auf meinen Gemütszustand ein
- beuge ich dem Muskelabbau vor
- bin ich ausgeglichener

**20 Dienstfahrräder** gehören seit 2011 zur Fahrzeugflotte der Universität, die von Beschäftigten der Verwaltung für Dienstwege genutzt werden können.

### Strecken in Greifswald unter 4 km

Start: Uni Hauptgebäude

Ziel: Schönwalde: 3,6 km

Ziel: Stadtrandsiedlung: 3,6 km

Ziel: Beitzplatz: 3 km

Ziel: Mensa am Schießwall: 1 km

### Weitere Tipps und Infos:

„Wie sparsam sind Sie unterwegs?“  
10 Tipps für effiziente Fortbewegung  
Sprit sparen und mobil sein



AG Umweltmanagement

Kontakt Ines Kaulitz  
ines.kaulitz@uni-greifswald.de  
Tel. 86-1619