

# OFFENE DIGITALE GRUPPE



Wie können wir mit unseren psychischen Belastungen konstruktiv umgehen?

- ✚ Jeden Donnerstag von 17 - 18 Uhr über Zoom.
- ✚ Ohne Voranmeldung.
- ✚ Teilnahme über den QR-Code oder über den Link auf unserer Website.
- ✚ Weitere Informationen unter:  
<https://psychologie.uni-greifswald.de/gemeinsam>



Bei Fragen schreiben Sie uns gern:  
[gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de](mailto:gemeinsampsychischgesund@uni-greifswald.de)

