



MENTORING-PROGRAMM

**für Absolventinnen mit
Promotionsinteresse**

KarriereWegeMentoring

Mentoring für Absolventinnen mit Promotionsinteresse

Programm

Januar – Juli 2023

KarriereWegeMentoring

● Januar 2023	Einführung in das Mentoring	Willkommen im Mentoring-Programm! Im Mittelpunkt des Seminars stehen das Kennenlernen der Gruppe und der Mentorinnen, die Reflexion über Stärken und Entwicklungsbedarfe, Konkretisierung der persönlichen Mentoring-Ziele sowie organisatorische Absprachen, Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit der Programmleitung. Referentin: Angela Hoppe , KarriereWegeMentoring Greifswald: Montag, 30. Januar 2023 von 9.00 – 16.00 Uhr , im Internationalen Begegnungszentrum (IBZ), Bahnhofstrasse 2/3
● Februar 2023	Start Gruppen-Mentoring	Erstes von sechs Gruppentreffen mit einer Doktorandin als Mentorin. Die Gruppe trifft sich regelmäßig (einmal im Monat) und bespricht mit ihrer Mentorin die Themen, auf die sie sich zu Beginn des Programms geeinigt haben. Mentorinnen: Cosma Hoffmann , Dr. Anna-H. Seidlein , Juliane Gellrich Greifswald: Verabredungen zu Zeit und Ort trifft die Gruppe selbst
● Februar 2023	Seminar Die Promotion als Projekt	Ein Promotionsvorhaben bedeutet ein komplexes Forschungsvorhaben eigenständig durchzuführen. Wie lässt sich dieses Projekt strukturieren und organisieren? Welche Promotionswege gibt es? Der Workshop soll in der Einstiegsphase helfen, einen Anfang zu finden. Referent: Dr. Michael Schöner , Graduiertenakademie Universität Greifswald ; im Anschluss Angebot gemeinsames Mittagessen Greifswald: Mittwoch, 15. Februar 2023, 9.00 – 12.30 Uhr, IBZ
● Februar 2023	Netzwerkveranstaltung digital Stipendien	Welche Finanzierungsmöglichkeiten und Förderer gibt es, um eine Promotionsvorhaben zu finanzieren? Stipendiatinnen berichten von ihren (Bewerbungs-)Erfahrungen und geben Tipps. Referent*innen: Angela Hoppe sowie Stipendiatinnen Maybritt Woodcock und Katharina Schmidt , Tanja von Ryssel . Digital: Freitag, 17. Februar 2023, 13.00 – 14.00 Uhr
● Februar 2023	Zusatzangebot digital #IchbinHanna Informationen zum Wissenschaftszeitvertragsgesetz	Für Interessierte. Unter dem Hashtag #IchbinHanna schildern Wissenschaftler*innen ihre prekären Lebens- und Arbeitssituationen durch befristete Stellen. Es wird deutlich, dass Hanna mit ihrer wissenschaftlichen Karriere ein individuelles Risiko eingeht. Das Wissenschaftszeitvertrags regelt die Befristung von Promovendinnen und Postdocs. Der Vortrag erläutert vor allem die Bestimmungen, die in der ersten Qualifizierungsphase (bis zum Erreichen der Promotion) relevant sind. Referentin: Anke Marx , Referat Personal Universität Greifswald Digital: Montag, 27. Februar 2023, 14 – 16 Uhr
● März 2023	Zusatzangebot Bewerbungsmappen-Check	Für Interessierte: Im vertraulichen Kreis regen wir einen Austausch an zu einzelnen Fragen in Bezug auf Bewerbungen und bringen gute Beispiele für Lebensläufe und Anschreiben mit. Referentinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe Greifswald: Donnerstag, 23. März 2023, 14 – 16 Uhr im IBZ
● März 2023	Zusatzangebot Präsenz und Stimme	Für Interessierte: Eine bewusste Verbindung zu Körper und Stimme hilft bei jeder Art von Wortbeiträgen Inhalte entspannt und lebendiger zu präsentieren. An diesem Nachmittag werden Sie Ihre körpersprachliche Präsenz trainieren und erfahren, wie die Stimme effektiver und gezielter eingesetzt werden kann. Ein Abgleich der Eigen- mit der Fremdwahrnehmung hilft, Stressanfälligkeit zu reduzieren, um vor Gruppen den Boden unter den Füßen zu behalten. Referentin: Eva-Maria Blumentrath Greifswald: Freitag, 31. März 2023, 13.30 – 17.15 Uhr im IBZ , plus Follow-Up Treffen von 90 Minuten Juni/Juli
● April 2023	Zusatzangebot digital Was macht eigentlich...? Berufliche Optionen promovierter Mentees	Für Interessierte: Welche Möglichkeiten gibt es für promovierte Wissenschaftlerinnen außerhalb der klassischen Wissenschaftskarriere? In unserer Veranstaltungsreihe „Was macht eigentlich...?“ wollen wir ehemalige Mentees vorstellen, die sich für eine berufliche Laufbahn abseits des Wissenschaftskontexts entschieden haben. Referentinnen: Sarah Thiele , Dr. Eileen Moritz , Dr. Lina Fischer Digital: Mittwoch, 5. April 2023, 14 – 16 Uhr
● April 2023	Zwischengespräche digital	Zur Mitte der Programmlaufzeit gibt es Gelegenheit, sich mit der Programmverantwortlichen in einem kurzen Austausch zu zweit digital zu treffen. Wie geht es Ihnen im Mentoring-Programm? Wo stehen Sie mit Ihren Fragen? Gibt es Anregungen für den weiteren Programmverlauf? Referentin: Angela Hoppe Digital: 17. Kalenderwoche, 15 Minuten nach Vereinbarung

• Mai 2023	Interaktiver Vortrag digital Einstieg in die Gute wissenschaftliche Praxis	„Wissenschaftliche Integrität bildet die Grundlage einer vertrauenswürdigen Wissenschaft“, heißt es in der Präambel der Leitlinien zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis der DFG. Der interaktive Vortrag erläutert, was in diesem Zusammenhang wissenschaftliche Integrität bzw. wissenschaftliches Fehlverhalten bedeutet und anhand der gängigsten Probleme in Fragen der Betreuung und des Datenmanagements zeigen, dass es zwischen beiden Extrema Grauzonen gibt. Die Mentees erhalten einen Überblick über die wichtigsten nationalen und internationalen Regelwerke zur Einhaltung guter wissenschaftlicher Praxis und lernen die für die Universität Greifswald spezifische Satzung und das bestehende Ombudssystem kennen. Referent: Dr. Michael Schöner , Graduiertenakademie Digital: Freitag, 5. Mai 2023 von 9 – 10.30 Uhr
• Mai 2023	Zusatzangebot Gute wissenschaftliche Praxis – Publikation und Autorschaft	Für Interessierte: In diesem Seminar geht es um Fragen wie: Was müssen Sie als Forscherinnen getan haben, um die Autorschaft zu verdienen? Was reicht nicht aus, um Autorin zu sein? Welche Rechte und Pflichten ergeben sich für Sie als Autorinnen? Wer legt fest, wer Autor bzw. Autorin sein darf? Wie können Sie sich im Konfliktfall verhalten? Die Leitlinien der DFG zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis geben vermeintlich einfache Regeln vor, deren Umsetzung sich in der Praxis häufig komplizierter gestaltet und Konfliktpotential in sich birgt. Die o.g. Fragen werden gemeinsam anhand von vorbereiteten Fallbeispielen besprochen. Referent: Dr. Michael Schöner , Graduiertenakademie Greifswald: Montag, 8. Mai 2023 von 9 – 13 Uhr im IBZ oder alternativ Montag, 15. Mai 2023 von 9 – 13 Uhr digital
• Mai 2023	Seminar Netzwerken – aber wie?	Netzwerken ist als berufliche Anforderung bekannt, aber was steckt im Detail konkret dahinter? Was habe ich Netzwerkpartner*innen anzubieten? Wie baue ich förderliche Netzwerke auf, um meine Karriereziele zu erreichen? Und: Wie bewege ich mich sicher in Netzwerkkontakten? Referentinnen: Inga Mögling (Alumna und Doktorandin), Angela Hoppe Greifswald: Donnerstag, 25. Mai 2023, ganztägig, im IBZ
• Juni 2023	Netzwerkveranstaltung digital Erfahrungsaustausch mit Doktorandinnen und (promovierten) Frauen zu Berufseinstieg und Forschungsalltag	Bei diesem Treffen geben Doktorandinnen aus verschiedenen Fachdisziplinen Einblicke in Ihren Promotionsalltag und stellen ihre Erfahrungen zur Verfügung. Darüber hinaus berichten erfolgreiche (promovierte) Frauen der Universität Greifswald von ihrem Berufseinstieg in Unternehmen oder Forschung. Gesprächspartnerinnen: Ehemalige und aktuelle Mentees Digital: 22. oder 23. Kalenderwoche, 2 Stunden
• Juni 2023	Netzwerkveranstaltung Erfahrungsaustausch Gestaltung eines Exposé	Das Verfassen eines Exposé – sei es zur Beschreibung des geplanten wissenschaftlichen Vorhabens für eine Promotionsbetreuung oder zur Bewerbung um ein Stipendium – ist ein entscheidender Schritt zum Einstieg in die Promotionsphase. Doch wie sieht ein gutes Exposé aus? Doktorandinnen aus verschiedenen Fachdisziplinen stellen Ihre Exposé vor und geben Tipps. Referentinnen: Ehemalige Mentees Charlotte Wenke , Greifswald: im Juni, 2 Stunden
• Juli 2023	Zusatzangebot digital Internationale Möglichkeiten für Wissenschaftlerinnen	Für Interessierte: Ob für Absolventinnen, Doktorandinnen oder als wissenschaftliche Mitarbeiterin – das Erasmus+ Programm sowie Förderungsmöglichkeiten über den DAAD und weitere Stipendienggeber bieten (finanziell) attraktive Möglichkeiten Auslandsaufenthalte zu realisieren. Beantragung, Ablauf und mögliche Inhalte unterschiedlicher Mobilitätsoptionen werden vorgestellt. Referentinnen: Maria Forkel und Nadine Voigt International Office Universität Greifswald Digital: 1. Julihälfte von 10 – 12 Uhr
• Juli 2023	Abschluss mit Zertifikatsübergabe	Rückblick auf Programmverlauf und Programmeffekte, Auswertung der Abschlussevaluation, Verabredungen zum weiteren Netzwerken, Zertifikatsübergabe und Aufnahme in das Alumnae-Programm. Referentinnen: Angela Hoppe und Mentorinnen Greifswald: 1. Julihälfte, im IBZ.

Darüber hinaus empfehlen wir die individuelle Teilnahme an Seminaren der [Graduiertenakademie Greifswald](#). Das [Kompetenznetzwerk](#) bietet ebenso attraktive Workshops, die von Mitarbeiter*innen der Universität Greifswald, des Studierendenwerkes und der Berufsberatung der Arbeitsagentur Greifswald organisiert werden.

Programmverantwortung: Angela Hoppe, KarriereWegeMentoring