



KarriereWegeMentoring

Angebote 2021

für Alumnae der Mentoring-Programme

Wir bleiben in Verbindung!

KarriereWegeMentoring begleitet nach Ende einer Programmlaufzeit die Wissenschaftlerinnen in ihrer beruflichen Entwicklung. Regelmäßige **Informationen** erfolgen per Mail. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, an **Seminaren und Netzwerkveranstaltungen** der aktuellen Gruppen teilzunehmen. Interessierte Mentees melden sich hierfür bitte rechtzeitig unter mentoring@uni-greifswald.de

Bei Bedarf können **Coachings** in Anspruch genommen werden: In Einzelberatungen mit professionellen Coaches stellen sich Alumnae aktuellen Herausforderungen in Bezug auf ihre Arbeitssituation und Karriere. Das Coaching wird individuell organisiert. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter mentoring@uni-greifswald.de

Seminare und Netzwerkveranstaltungen ab Januar 2021:

● Januar 2021	<i>PostDok</i> Seminar Bewerbungs- und Berufungstraining	Das Seminar bereitet auf Bewerbungsgespräche im Wissenschaftskontext vor. Es werden die Auswahlstrukturen, Bewertungskriterien, Aspekte der Profilbildung und auch die schriftliche Bewerbung behandelt. Durch Rollenspiele wird das individuelle, authentische Auftreten in Bewerbungsgesprächen optimiert. Referentin: Dr. Ulrike Preißler, Bonn Dt. Hochschulverband Online: Di., 26.01.2021, 9:00-16:30 Uhr + Mi., 27.01.2021, 9:00-15:30 Uhr
● Februar 2021	Absolventinnen/ Doks HU-Berlin: Karrieretag für Promovierende	Seit Jahren empfehlen wir (ehemaligen) Mentees gerne die Teilnahme am Karrieretag der Humboldt-Graduate School Berlin. Im Rahmen von kleinen Gesprächsrunden können Promovierende und berufserfahrene Promovierte miteinander ins Gespräch kommen: In welchen Tätigkeiten arbeiten die promovierten Personen? Wie ist Ihnen der Einstieg in dieses Arbeitsfeld gelungen? Inwiefern war und ist die Promotion hilfreich? Wie sieht der Arbeitsalltag aus? Dieser individuelle Austausch wird ergänzt durch ausgewählte Fachvorträge und Informationen. Online: Di., 23.02.2021, 09:00 – 16:30 Organisation: Humboldt-Universität zu Berlin
● März 2021	Netzwerkveranstaltung Gesprächsrunde mit DFG-Fachkollegiat*innen	Welche Kriterien muss ein DFG Antrag erfüllen, um erfolgreich zu sein? Und welche Chancen verbinden sich damit? Eine Gesprächsrunde mit DFG-Fachgutachter*innen der Uni Greifswald soll sich mit diesen und anderen Fragen zu DFG-Anträgen beschäftigen. Mentees werden Gelegenheit haben, sich mit verschiedenen Expert*innen auszutauschen und diese nach ihren individuellen DFG-Biographien zu befragen. Referentinnen: Prof. Barbara Bröker, Prof. Katharina Riedel und Prof. Gabriele Uhl Online: Mo., 01.03.2021 14:00-16:00 Uhr
● März 2021	<i>Dok</i> Seminar Kommunikation und Konflikt	Wissenschaftlerinnen stehen im ständigen Spannungsfeld zwischen Kooperation und Konkurrenz innerhalb eines Teams, zwischen persönlicher Zielverfolgung, Team- und Projektinteressen. Hinzu kommen verschiedene Rollenverständnisse, mit denen man im wissenschaftlichen Alltag Kolleg*innen und Vorgesetzten begegnet. Anhand introspektiver Methoden und Simulationsübungen erlernen die Mentees, Konflikte zu erkennen, darüber zu kommunizieren und Lösungen in die Wege zu leiten. Es wird eine anschließende individuelle Prozessbegleitung angeboten. Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Leipzig Greifswald: Di.+Mi., 09. und 10.03.2021, 09:00 – 17:00 Uhr
● März 2021	Netzwerkveranstaltung Side by side – Gleichberechtigte Karriere in der Partnerschaft	Für Interessierte: Was bedeutet es für ein Paar, wenn die Frau plötzlich viel mehr arbeitet und verdient als der Partner? Wie kommen Paare zum Thema gleichberechtigte Karriere ins Gespräch? Die Psychologin Martina Lackner hat mit den Männern gesprochen und stellt ihr Buch "Männer an der Seite erfolgreicher Frauen - Side by Side an die Spitze" vor. Im Anschluss an die Buchvorstellung möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen zu Ihren Erfahrungen austauschen. Wie bringen Sie die Familie und Partnerschaft mit der eigenen Karriere in

		<p>Einklang? Wie kommen Sie ins Gespräch und wie verhandeln andere Paare eine gleichberechtigte Karriereentwicklung untereinander aus? Fragen, die Sie betreffen, können in dieser Gesprächsrunde an die Referentin gestellt werden. Wir freuen uns auf Sie und Ihren/Ihre Partner*in!</p> <p>Referentin: Dipl.-Psych. Martina Lackner, Eltville Online: Di., 23.03.2021, 14:00 – 16:00 Uhr via Zoom. Anmeldung erfolgt online</p>
• April 2021	<p>Angekommen! Berufliche Option promovierter Mentees</p>	<p>Für Interessierte: Welche Möglichkeiten gibt es für promovierte Wissenschaftlerinnen außerhalb der klassischen Wissenschaftskarriere? In unserer Veranstaltungsreihe „Angekommen“ Berufliche Optionen promovierter Mentees wollen wir ehemalige Mentees vorstellen, die eine Karriere abseits des traditionellen Wissenschaftskontexts gemacht haben. Dieses Mal berichtet Frau Dr. Franziska Tanneberger, Leiterin des Greifswalder Moorzentrums und ehemalige Mentee des Post-Doktorandinnen Programms (2013) von ihren Erfahrungen im Zukunftsrat Mecklenburg-Vorpommern, von welchem sie seit September 2020 Vorsitzende ist.</p> <p>Referentin: Frau Dr. Franziska Tanneberger Greifswald: 20.04.2021, 14:00 – 15:30 Uhr digital</p>
• Mai 2021	<p>Netzwerkveranstaltung digital Internationale Möglichkeiten für Wissenschaftlerinnen</p>	<p>Für Interessierte: Ob für Absolventinnen, Doktorandinnen oder als wissenschaftliche Mitarbeiterin – das Erasmus+ Programm sowie Förderungsmöglichkeiten über den DAAD und weitere Stipendiengeber bieten (finanziell) attraktive Möglichkeiten Auslandsaufenthalte zu realisieren. Beantragung, Ablauf und mögliche Inhalte unterschiedlicher Mobilitätsoptionen werden vorgestellt.</p> <p>Referentinnen: Roberta Wirminghaus und Nadine Voigt, International Office Universität Greifswald Greifswald: Fr., den 7. Mai 2021 von 10:00 – 11:30 Uhr, digital</p>
• Mai 2021	<p>Netzwerkveranstaltung Bewerbungsmappen-Check</p>	<p>Für Interessierte: Im vertraulichen Kreis regen wir einen Austausch an zu einzelnen Fragen in Bezug auf Bewerbungen und bringen gute Beispiele für Lebensläufe und Anschreiben mit.</p> <p>Referentinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe Greifswald: Do., 20.05.2021</p>
• Mai 2021	<p>Dok/PostDok Zusatzangebot Gute wissenschaftliche Praxis – Publikation und Autorschaft</p>	<p>In der Veranstaltung geht es um Fragen wie: Was müssen Sie als Forscherinnen getan haben, um die Autorschaft zu verdienen? Was reicht nicht aus, um Autorin zu sein? Welche Rechte und Pflichten ergeben sich für Sie als Autorinnen? Wer legt fest, wer Autor bzw. Autorin sein darf? Wie können Sie sich im Konfliktfall verhalten? Bei welchen Stellen können Sie Hilfe finden?</p> <p>Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Greifswald: Mi., 26.05.2021, 09:00 – 13:00 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstraße 2-3, eventuell online</p>
• Juni 2021	<p>Zusatzangebot: Umgang mit wissenschaftlichen Daten</p>	<p>Für Interessierte: Die Veranstaltung zielt darauf ab, was im Umgang mit wissenschaftlichen Daten zu beachten ist und klärt Fragen wie: Wem gehören die wissenschaftlichen Daten? oder Was passiert mit „meinen“ Daten im Falle eines Orts- oder Betreuungswechsels?</p> <p>Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Greifswald: Mi., 02.06.2021, vierstündig Festsaal im IBZ, Bahnhofstraße 2-3, eventuell online</p>
• Juni 2021	<p>Festwoche 10 Jahre Mentoring</p>	<p>Online Auftakt zu 10 Jahre Mentoring. Veranstaltungen anlässlich des Jubiläums finden bis Ende des Jahres an der Uni Greifswald statt.</p> <p>Gastvortrag: Stefanie Drese, Sozialministerin des Landes Mecklenburg-Vorpommern Keynote: Prof. Dr. Marieke van den Brink, Radboud University Nijmegen, Niederlande Greifswald: Mo. 21.06.2021, 14.00-16.30 Uhr</p>
• Juni 2021	<p>PostDok/ Dok Zusatzangebot Ich bin dann mal weg! Wege aus der Wissenschaft.</p>	<p>In diesem Vortrag werden Strategien und Perspektiven besprochen für einen erfolgreichen Übergang von der Wissenschaft zu den beruflichen Möglichkeiten außerhalb universitärer Mauern. Den eigenen „Marktwert“ für alternative Karrierewege zu identifizieren soll die Teilnehmer/innen außerdem darin unterstützen, Zuversicht und Gelassenheit auch für die beruflichen Möglichkeiten innerhalb des Wissenschaftsbetriebs zu entwickeln.</p> <p>Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt Greifswald: Di., 22.06.2021, 17:00 – 19:00 Uhr</p>

• Juni 2021	Zusatzangebot Verhandeln – Gehalt. Ressourcen. Interessen.	<p>Für Interessierte: Am Beispiel der Gehaltsverhandlung möchte Susan J. Moldenhauer dazu einladen, die Haltung zum Thema Geld und Gehalt zu hinterfragen und dies als selbstverständlich anzusehen. Es wird eine ganzheitliche und fundierte Strategie entwickelt, um bei nächsten Verhandlungen zu punkten. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Marktwert und Gehälter recherchieren und wie Sie Tipps aus der Verhandlungspsychologie nutzen können. Ein Exkurs in Sprache und Körpersprache rundet die ganzheitliche Vorbereitung auf die Gehaltsfrage ab. Der einstündige Vortrag mit anschließender Diskussion wird im Rahmen des Jubiläums 10 Jahre Mentoring an der Universität Greifswald stattfinden.</p> <p>Referentin: Susann J. Moldenhauer, Finanzwirtin, Karriere- u. Finanzcoach</p> <p>Online: Fr., 25. Juni 2021, 8:30 – 10:00 Uhr, bitte melden Sie sich über diesen Link zur Teilnahme an: https://terminplaner4.dfn.de/ykZYANDXaHr8jQh Die Zugangsdaten erhalten Sie eine Woche vorher.</p>
• Juni 2021	PostDok Seminar Konflikt und Kommunikation	<p>Wissenschaftlerinnen stehen im ständigen Spannungsfeld zwischen Kooperation und Konkurrenz innerhalb eines Teams, zwischen persönlicher Zielverfolgung, Team- und Projektinteressen. Hinzu kommen verschiedene Rollenverständnisse, mit denen man im wissenschaftlichen Alltag Kolleg*innen und Vorgesetzten begegnet. Anhand introspektiver Methoden und Simulationsübungen erlernen die Mentees, Konflikte zu erkennen, darüber zu kommunizieren und Lösungen in die Wege zu leiten. Es wird eine anschließende individuelle Prozessbegleitung angeboten.</p> <p>Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Leipzig</p> <p>Greifswald: Di., 29.06.2021, Festsaal im IBZ, Bahnhofstraße 2-3</p>
• August 2021	Dok Seminar Präsenztraining und Selbstmarketing für Wissenschaftlerinnen	<p>Wie lassen sich Sprache und Körpersprache gezielt als wirkungsvolle Rhetorik für einen souveränen Auftritt einsetzen?</p> <p>Dieses Seminar mit Cornelia Beckmann thematisiert die Kunst, den ersten Eindruck zu bestimmen und beleuchtet Einflussfaktoren auf die persönliche Überzeugungskraft. Die Teilnehmerinnen erhalten Tipps zum Umgang mit Nervosität sowie Sprech- und Stimmtraining. Weitere Programmpunkte sind der Vergleich vom Selbst- und Fremdbild, Reden ohne Vorbereitung, die Verteidigung des eigenen Standpunktes sowie das souveräne Argumentieren und Antworten auf schwierige Fragen, emotionale Einwände oder Provokationen.</p> <p>Referentin: Cornelia Beckmann, Berlin</p> <p>Greifswald: Mi.+Do., 25.08.2021 von 11:00 – 17:00 Uhr und 26.08.2021 von 09:00 – 16:30 Uhr, Konferenzsaal, Uni Hauptgebäude, Domstraße 11</p>
• August 2021	Zusatzangebot Umgang mit wissenschaftlichen Daten	<p>Für Interessierte: Die Veranstaltung zielt darauf ab, was im Umgang mit wissenschaftlichen Daten zu beachten ist und klärt Fragen wie: Wem gehören die wissenschaftlichen Daten? oder Was passiert mit „meinen“ Daten im Falle eines Orts- oder Betreuungswechsels?</p> <p>Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie</p> <p>Greifswald: Mi., 18.08.2021, 09:00 – 13:00 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstraße 2-3, eventuell online</p>
• September 2021	Netzwerkveranstaltung Berufsoption FH-Professur	<p>Für die Professur an einer (Fach-)Hochschule bedarf es anderer Voraussetzungen als an Universitäten. In dieser Netzwerkveranstaltung, die in Kooperation mit der Hochschule Neubrandenburg stattfindet, geht es darum, die Bedingungen dafür kennenzulernen und mit Professorinnen ins Gespräch zu kommen.</p> <p>Referentinnen: Professorinnen der Hochschule NB Neubrandenburg: 14.09.2020, 14:00-16:00 Uhr</p>
• September 2021	Forum 100 Tage Professur	<p>Für Interessierte: Ehemalige Mentees, die Professuren angenommen haben und frisch berufene Frauen an der UG, berichten über ihre Anfangszeit, was sie dabei unterstützt hat und geben Empfehlungen für Interessierte.</p> <p>Referentinnen: neue Professorinnen</p> <p>Greifswald: Mo. 06.09.2021, 16:00-18:30 Uhr, Pommersches Landesmuseum</p>

KarriereWegeMentoring

• September 2021	<i>Dok/PostDok</i> Seminar Netzwerktraining in der Wissenschaft	Karrieren werden in Netzwerken gemacht! – Die Mentees werden eingeladen, ihr persönliches Netzwerk zu analysieren, Netzwerke als strategisches Karriereentwicklungsinstrument kennen zu lernen und entsprechende Kompetenzen zu entwickeln bzw. zu erweitern. Referentin: Deborah Ruggieri , Berlin Greifswald: Do. 30.09.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
• Herbst 2021	Berufsoption Öffentlicher Dienst	Die Option "Öffentlicher Dienst" ist für viele promovierende und promovierte Frauen aus unseren Mentoring-Programmen eine interessante, berufliche Karriereperspektive - auch im Land Mecklenburg-Vorpommern zu bleiben. Allerdings sind die Zugangswege unklar und Arbeitsfelder eher unbekannt. Fünf Gesprächspartnerinnen aus dem öffentlichen Dienst in Mecklenburg-Vorpommern mit Promotionen aus den Bereichen der Geisteswissenschaften, Psychologie, Agrarwissenschaft oder Jura werden sich mit Ihrem Werdegang vorstellen, Einblicke in Ihren Arbeitsalltag geben und ausfragen lassen. Eine Vertreterin aus dem Zentralen Personalmanagement der Staatskanzlei wird darüber hinaus hilfreiche Informationen zum Öffentlichen Dienst dazu geben. Greifswald: Termin wird noch bekannt gegeben.
• Oktober 2021	Netzwerkveranstaltung Gespräch mit Gleichstellungsbeauftragten	Für Interessierte: Welche Aufgaben übernimmt die zentrale Gleichstellungsbeauftragte? In welcher Situation berät sie und an welchen Verfahren ist sie eingebunden? Über diese und andere Fragen geht es in der Netzwerkveranstaltung. Referentinnen: Ruth Terodde , zentrale Gleichstellungsbeauftragte der Uni Greifswald und Kolleginnen der Fakultäten Greifswald: Termin wird noch bekannt gegeben
• November 2021	<i>Dok</i> Seminar Führungsanforderungen in der Wissenschaft	Die Teilnehmerinnen werden in diesem Training eingeladen, ihr Verständnis von Führung zu definieren, ihre eigene Rolle als Führungskraft zu entwickeln, Führungstechniken zu lernen und hiermit ihre berufliche Entwicklung erfolgreich zu erweitern. Referentin: Deborah Ruggieri , Berlin Greifswald: Do. 11.11.2021, 10:00 – 16:00 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstraße 2/3
• November 2021	Zusatzangebot der Graduiertenakademie Perspektiventag	Informationsveranstaltung für Interessierte und Promovierende. Angeboten werden Vorträge und Karriereforen von der Themenfindung über die Finanzierung einer Promotion bis zu beruflichen Perspektiven danach. Greifswald: 23.11.2021 Alfried Krupp Wissenschaftskolleg, Martin-Luther-Str. 14
• November 2021	Abschluss- und Netzwerkveranstaltung	Feierlicher Abschluss der Förderphase 2019 – 2021 Wiedersehen und Zeit zum Netzwerken.

WEITERE VERANSTALTUNGEN

• wird noch angekündigt	Netzwerkveranstaltung Unternehmen in MV	Für Interessierte: Weitere Informationen folgen. Rostock: zweistündig
-------------------------	---	--