



”

MENTORING-PROGRAMM

für Doktorandinnen

KarriereWegeMentoring

Landesweites Mentoring
für Doktorandinnen in M-V

Programm

Oktober 2022 – Januar 2024



• Oktober 2022	Einführung in das Mentoring	In dieser ersten Veranstaltung heißen wir Sie herzlich Willkommen im Mentoring-Programm und geben Ihnen die Möglichkeit, alle Mitglieder der neuen Gruppe kennenzulernen! Sie werden in alle Teile und organisatorischen Belange des Programms eingeführt, entwickeln Ihre Ziele für die Mentoring-Phase und Ihre Kriterien für die Auswahl eines idealen Mentors. Außerdem erhalten Sie Anregungen für die Suche nach geeigneten Mentoren und wir besprechen die Rollen von Mentees und Mentoren, bereiten Ihr erstes Treffen vor und vereinbaren die Zusammenarbeit zwischen dem Programm und Ihnen als Mentee. Bewertung des Eintritts. Referentinnen: Annette Ehmler, Angela Hoppe Greifswald: Di. 25.10.2022, 09:00 - 16:30 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstr. 2-3
• Oktober 2022	Einführung ins Peer Mentoring	Peer Mentoring ist ein wichtiges Element der KarriereWegeMentoring-Programme. Wir stellen Ihnen verschiedene Instrumente zur Etablierung fester Gruppen vor, wie die "Peer Group Supervision", regelmäßige Schreibgruppen oder "Working Out Loud"-Zirkel. Sie werden außerdem üben, wie Peer-Gruppen gebildet werden und ein erstes Treffen zu vereinbaren. Referentinnen: Annette Ehmler, Angela Hoppe Greifswald: Mi. 26.10.2022, 09:00 - 13:00 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstr. 2-3
• Oktober 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Drittmittel für Forschungsvorhaben nach der Promotion	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referent*in: N. N. Do. 27.10.2022, 12:00 Uhr c.t., digital
• Nov 22-Jan 23	Matching	Mentor*innensuche durch die Mentee, Akquise durch Programmverantwortliche, Erstkontakt und Erstgespräch zwischen Mentee und Mentor*in. Bis 31.01.2023
• November 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Internationale Mobilität und Forschungsaufenthalte im Ausland	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referentin: Dr. Carola Häntsch, International Office & N.N. (ZFF) Do. 03.11.2022, 12:00 Uhr c.t., digital
• November 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Projektanträge schreiben und Projektbudgets kalkulieren	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referierende: Maria Moynihan, ZFF & Karsten Bunge, Referat Drittmittel Do. 10.11.2022, 12:00 Uhr c.t., digital
• November 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Gute wissenschaftliche Praxis - Einstieg und Überblick	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referent: Dr. Michael Gerhard Schöner, Graduiertenakademie Do. 24.11.2022, 12:00 Uhr c.t., digital



• Dezember 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Wissenschaft kommunizieren! Praktische Einblicke in die Wissenschaftskommunikation	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referentin: Julia Lammertz, Stabsstelle Hochschulkommunikation Do. 01.12.2022, 12:00 Uhr c.t., digital
• Dezember 2022	Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee	Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring erneut eine Schreibwerkstatt in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu zehn Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt - je nach pandemischer Lage - in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Hiddensee: Mo. - Fr. 05.12. - 09.12.22
• Dezember 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Forschungsethik - Vorgaben, Problemfelder und Verantwortung	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referierende: Dr. Anna-Henrikje Seidlein, Jun.-Prof. Dr. Samuel Tomczyk Do. 08.12.2022, 12:00 Uhr c.t., digital
• Dezember 2022	Workshop-Reihe (ZFF) Forschungsdatenmanagement – Werkzeuge und anwendungsorientierte Empfehlungen	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referierende: Prof. Dr. Dagmar Waltemath (Universitätsmedizin, Institut für Community Medicine) und Albert Vass (Universitätsrechenzentrum) Do. 15.12.2022, 12:00 Uhr c.t., digital
• Januar 2023	Workshop-Reihe (ZFF) Forschungsprojekt beendet - was kann ich mit meiner wissenschaftlichen Expertise nun machen?	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referent: Steve Wendland, Transferbeauftragter, ZFF Do. 05.01.2023, 12:00 Uhr c.t., digital
• Januar 2023	Workshop-Reihe (ZFF) Open-Access Publizieren	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referentin: Stefanie Bollin, Universitätsbibliothek, Open Access Beauftragte Do. 12.01.2023, 12:00 Uhr c.t., digital
• Januar 2023	Workshop-Reihe (ZFF) The Nagoya Protocol - Access and Utilisation of Genetic Resources	Die Workshop-Reihe „Wissenschaft managen“ gibt einen ersten Überblick darüber, wie man sein eigenes Forschungsprojekt initiieren und was man für eine erfolgreich Umsetzung benötigt. Die vom Zentrum für Forschungsförderung und Transfer (ZFF) und der Graduiertenakademie der Universität Greifswald organisierten Online-Veranstaltungen dauern etwa 60 – 90 Minuten und finden über das Online-Tool Zoom statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen nach der Anmeldung über die Graduiertenakademie zugesendet. Referent: Prof. Dr. Peter Michalik, Nagoya Officer Do. 19.01.2023, 12:00 Uhr c.t., digital



• Januar 2023	Webcast Karriereplanung	In diesem Workshop dreht sich alles um die Planung der eigenen beruflichen Laufbahn. Im Mittelpunkt steht dabei eine bewusste Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten und Stärken, um die eigene Karriere aktiv planen und gestalten zu können. Die Teilnehmerinnen reflektieren zunächst ihre aktuelle Situation in Bezug auf ihre Karriere, um dann systematisch neue Ziele zu setzen und nächste Schritte zu planen. Die Mentees treffen sich vor Ort, die Veranstaltung findet jedoch als Webcast statt. Ein Gruppencoaching oder Einzelcoaching kann mit der Dozentin vereinbart werden für März oder April. Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Leipzig Greifswald: Fr. 20.01.2023 - 09:00–16:00 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstr. 2-3
• bis März 2023	Mentor*innen-Treffen	Erste (persönliche) Treffen mit dem/der Mentor*in.
• Februar 2023	Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee	Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring erneut eine Schreibwerkstatt in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu sechs Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt - je nach pandemischer Lage - in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Hiddensee: 13.–17.02.2023
• März 2023	Workshop Konstruktiver Umgang mit Konflikten	Wissenschaftlerinnen stehen im ständigen Spannungsfeld zwischen Kooperation und Konkurrenz innerhalb eines Teams, zwischen persönlicher Zielverfolgung, Team- und Projektinteressen. Hinzu kommen verschiedene Rollenverständnisse, mit denen man im wissenschaftlichen Alltag Kolleg*innen und Vorgesetzten begegnet. Anhand introspektiver Methoden und Simulationsübungen erlernen die Mentees, Konflikte zu erkennen, darüber zu kommunizieren und Lösungen in die Wege zu leiten. Es wird eine anschließende individuelle Prozessbegleitung angeboten. Referentin: Dr. Janina Bach, Berlin Greifswald: Do./Fr. 02./03.03.2023 - 09:00–14:30 Uhr + Optionale Einzelcoachings am Nachmittag 14:45–18:30 Uhr (Donnerstag) und 14:45–17:30 Uhr (Freitag)
• März 2023	Zusatzangebot Bewerbungsmappen-Check	Für Interessierte: Im vertraulichen Kreis regen wir einen Austausch an zu einzelnen Fragen in Bezug auf Bewerbungen und bringen gute Beispiele für Lebensläufe und Anschreiben mit. Referentinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe Greifswald: Donnerstag, 23. März 2023, 14 – 16 Uhr im IBZ
• April 2023	Zwischenevaluation	Reflexion der individuellen Entwicklung und des bisherigen Nutzens des Mentoring-Programms für die berufliche Laufbahn, Austausch über Erfahrungen in den Mentoring-Tandems, Vorstellung der Evaluations-Ergebnisse, Planung der Schritte für die verbleibende Programmzeit. Referentin: Annette Ehmler Greifswald: Weitere Informationen folgen.
• Mai 2023	Zusatzangebot Interaktiver Vortrag digital Einstieg in die Gute wissenschaftliche Praxis	Für Interessierte: „Wissenschaftliche Integrität bildet die Grundlage einer vertrauenswürdigen Wissenschaft“, heißt es in der Präambel der Leitlinien zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis der DFG. Der interaktive Vortrag erläutert, was in diesem Zusammenhang wissenschaftliche Integrität bzw. wissenschaftliches Fehlverhalten bedeutet und anhand der gängigsten Probleme in Fragen der Betreuung und des Datenmanagements zeigen, dass es zwischen beiden Extrema Grauzonen gibt. Die Mentees erhalten einen Überblick über die wichtigsten nationalen und internationalen Regelwerke zur Einhaltung guter wissenschaftlicher Praxis und lernen die für die Universität Greifswald spezifische Satzung und das bestehende Ombudssystem kennen. Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Digital: Freitag, 5. Mai 2023 von 9 – 10.30 Uhr



• Mai 2023	Zusatzangebot Gute wissenschaftliche Praxis – Publikation und Autorschaft	Für Interessierte: Aufbauend auf den interaktiven Vortrag vom 5. Mai geht es in der Veranstaltung um Fragen wie: Was müssen Sie als Forscherinnen getan haben, um die Autorschaft zu verdienen? Was reicht nicht aus, um Autorin zu sein? Welche Rechte und Pflichten ergeben sich für Sie als Autorinnen? Wer legt fest, wer Autor bzw. Autorin sein darf? Wie können Sie sich im Konfliktfall verhalten? Die Leitlinien der DFG zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis geben vermeintlich einfache Regeln vor, deren Umsetzung sich in der Praxis häufig komplizierter gestaltet und Konfliktpotential in sich birgt. Die o.g. Fragen werden gemeinsam besprochen, anhand von Fallbeispielen, die der Referent mitbringt. Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Greifswald: Montag, 8. Mai 2023 von 9 – 13 Uhr, im IBZ Oder digital: Montag, 15. Mai 2023 von 9 – 13 Uhr
• September 2023	Workshop Führungstraining „Positive Leadership“	Dieser Workshop widmet sich der Frage, was unter „guter Führung“ zu verstehen ist und beleuchtet insbesondere die Inhalte von „Positive Leadership“. Welche Grundlagen liegen diesem Ansatz zugrunde und welche Methoden und Tools braucht es, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können. Themen wie Selbstführung, die Entwicklung von stärkenorientierten Teams werden ebenso beleuchtet wie der Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Bedürfnisse. Referentin: Franziska Lefèvre, Berlin Greifswald: Do. 14.09.2023 - ganztägig
• November 2023	Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee	Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring erneut eine Schreibwerkstatt in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu sechs Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt - je nach pandemischer Lage - in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Hiddensee: 19.–24.11.2023
• Oktober 2023	Zusatzangebot Was macht eigentlich....?	Was bedeutet es, eine PostDoc-Zeit im Ausland zu realisieren? Wie findet man eine passende Stelle und wie gelingt der Übergang in ein anderes Wissenschaftssystem? Hierüber wollen wir in einer digitalen Gesprächsrunde mit Alumnae des KarriereWegeMentoring-Programms ins Gespräch kommen, die PostDoc-Zeiten an Universitäten in Luxemburg, Schweden, Tschechien und den USA realisieren. Digital im Oktober 2023
• Ausblick	Motherhood- Leadership-Identity	In dieser Veranstaltung stellt die Erziehungswissenschaftlerin an der School of Education and Human Services, The University of Michigan-Flint, einer Partnerhochschule der Universität Greifswald, Dr. Sapna Thwaite ihre Forschungsergebnisse zu „Motherhood-Leadership-Identity“ vor. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für einen Austausch zu eigenen Erfahrungen. Die Veranstaltung richtet sich an aktuelle und ehemalige Mentees. Digital im Frühjahr 2024
• Winter 2023		Abschlussevaluation Online
• Januar 2024	Individuelle Abschlussgespräche	Individuelle Abschlussgespräche zur Evaluation des Programms und Rückblick auf den Programmverlauf. Die persönlichen Erfahrungen für die berufliche Entwicklung werden ausgewertet und Programmeffekte identifiziert. Termine: werden individuell vereinbart
• Januar 2024	Abschlussveranstaltung	Verabschiedung und Aufnahme als Alumnae. Greifswald: Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben
• Ausblick	Gesprächsrunde mit Juniorprofessor- innen	Diese Veranstaltung wird mit Alumnae realisiert, die Juniorprofessuren in unterschiedlichen Fachdisziplinen und an verschiedenen Universitäten in Deutschland innehaben. Digital im Sommersemester 2024



Die **Workshops** werden exklusiv für die ausgewählte Mentoring-Gruppe an der Universität Greifswald realisiert und findet in der Regel in Präsenz statt.

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** treffen die Mentees auf andere junge Wissenschaftlerinnen, Alumnae der Mentoring-Programme und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch.

Im **Peer-Mentoring** setzen sich die Mentees mit Hilfe der Kollegialen Beratung intensiv mit eigenen Zielen und Fortschritten auseinander. In Kleingruppen entsteht ein konkurrenzfreier, disziplinübergreifender Austausch.

Coaching bietet professionelle Beratung: Die Mentees thematisieren aktuelle Herausforderungen in Bezug auf ihre Arbeitssituation und Karriere in Einzelberatungen mit einer professionellen Coach (auf Nachfrage). Das Coaching wird individuell organisiert.

Programmverantwortung: Annette Ehmler - KarriereWegeMentoring