



MENTORING-PROGRAMM

**für Absolventinnen mit
Promotionsinteresse**

KarriereWegeMentoring

Mentoring für Absolventinnen mit Promotionsinteresse

Programm

Januar – Juli 2026

• Januar 2026	Einführung in das Mentoring	Willkommen im Mentoring-Programm! Im Mittelpunkt des Seminars stehen das Kennenlernen der Gruppe und der Mentorinnen, die Reflektion über Stärken und Entwicklungsbedarfe, Konkretisierung der persönlichen Mentoring-Ziele sowie organisatorische Absprachen, Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit der Programmleitung. Referentin: Angela Hoppe, KarriereWegeMentoring Termin: Mittwoch, 28.01.2026 von 9:00 Uhr – 16:30 Uhr , Ort: Konferenzsaal, Hauptgebäude Domstraße 11, Eingang II, 17489 Greifswald
• Februar 2026	Seminar Die Promotion als Projekt	Ein Promotionsvorhaben bedeutet ein komplexes Forschungsvorhaben eigenständig durchzuführen. Wie lässt sich dieses Projekt strukturieren und organisieren? Welche Promotionswege gibt es? Der Workshop soll in der Einstiegsphase helfen, einen Anfang zu finden. Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Universität Greifswald ; im Anschluss Angebot gemeinsames Mittagessen in der Mensa Termin: Freitag, 06.02.2026, von 9:00 – 12:30 Uhr Ort: Beratungsraum 1.23 Rubenowstrasse 2, Greifswald
• Februar 2026	Start Gruppen-Mentoring	Erstes von sechs Gruppentreffen (120 Minuten) mit einer Doktorandin als Mentorin. Die Gruppe trifft sich regelmäßig (einmal im Monat) und bespricht mit ihrer Mentorin die Themen, auf die sie sich zu Beginn des Programms geeinigt haben. Mentorinnen: Milena Hödt, Anna Fromm, Susanne Nicolai Termin: Verabredungen zu Zeit und Ort trifft die Gruppe selbst Ort: Greifswald
• Februar 2026	Netzwerkveranstaltung digital Stipendien	Welche Finanzierungsmöglichkeiten und Förderer gibt es, um eine Promotionsvorhaben zu finanzieren? Stipendiatinnen berichten von ihren (Bewerbungs-)Erfahrungen und geben Tipps. Referent*innen: Angela Hoppe sowie Alumnae und Sara Hackert ZFF Termin: Mittwoch, 11. Februar 2026, 8.30 bis 10 Uhr. Ort: Digital
• Februar 2026	Zusatzangebot Schreibwerkstatt auf Hiddensee	Für Interessierte und Alumnae: Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring regelmäßig Schreibwerkstätten in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu zehn Mentees und Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das Mentoring-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Termin: Montag, 16.02.26 bis Samstag, 21.02.26 Ort: Biologische Station Hiddensee Anmeldung hier
• Februar 2026	Netzwerkveranstaltung digital #IchbinHanna Informationen zum Wissen- schaftszeitvertragsgesetz	Unter dem Hashtag #IchbinHanna schildern Wissenschaftler*innen ihre prekären Lebens- und Arbeitssituationen durch befristete Stellen. Es wird deutlich, dass Hanna mit ihrer wissenschaftlichen Karriere ein individuelles Risiko eingeht. Das Wissenschaftszeitvertrags regelt die Befristung von Promovendinnen und Postdocs. Der Vortrag erläutert vor allem die Bestimmungen, die in der ersten Qualifizierungsphase (bis zum Erreichen der Promotion) relevant sind. Fragen und Diskussionen sind sehr willkommen. Referent*in: Referat Personal Universität Greifswald Termin: Freitag, 27. Februar 2026, von 9 – 10.30 Uhr Ort: Digital
• März 2026	Gruppen-Mentoring	Zweites Gruppentreffen jeweilige Mentorin mit Mentee-Kleingruppe. Termin: 120 Minuten, Absprache zu Zeit und Ort trifft Gruppe selbst Ort: Greifswald
• März 2026	Zusatzangebot Mein Geld. Meine Entscheidung! Frauen & Finanzen	Veranstaltung der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten und der Personalrätinnen anlässlich des Internationalen Frauentages. Vorträge, Gespräche, Büchertische, Kaffee, Austausch Termin: 4. März 2026 ab 13.15 – 15.30 Uhr Ort: Hörsaalgebäude - Ernst-Lohmeyer-Platz 6, Greifswald Anmeldung hier
• März 2026	Workshop Netzwerken – aber wie?	Netzwerken ist als berufliche Anforderung bekannt, aber was steckt im Detail konkret dahinter? Was habe ich Netzwerkpartner*innen anzubieten? Wie baue ich förderliche Netzwerke auf, um meine Karriereziele zu erreichen? Und: Wie bewege ich mich sicher in Netzwerkkontakten? Referentinnen: Dr. des. Inga Lück, Alumna und Angela Hoppe Termin: Freitag, den 13. März 2026, 9:00 – 17:00 Uhr, ganztägig Ort: Konferenzsaal, Hauptgebäude Greifswald

• März 2026	Zusatzangebot Mental-Health Promovieren & gesund bleiben	<p>Für Interessierte: Impulse für Erfolg und Wohlbefinden in der Promotionszeit.</p> <p>Die Promotion ist eine prägende Phase auf dem Weg zur akademischen Eigenständigkeit und bringt hohe berufliche Anforderungen mit sich, die oft mit persönlichen Entwicklungsaufgaben kollidieren. Für viele Doktorand*innen wird diese Zeit zu einem intensiven Lebensereignis, das sowohl körperliche als auch mentale Ressourcen fordert. In diesem Workshop erhalten Sie Impulse, um berufliche und private Herausforderungen zu reflektieren und – basierend auf gesundheitspsychologischen Theorien und Modellen – gesundheitsfördernde Gewohnheiten abzuleiten, die Ihr persönliches Gleichgewicht stärken.</p> <p>Referentin: Dr. Klara Greffin, Alumna, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Greifswald, Gesundheitspsychologin + Präventionsberaterin.</p> <p>Termin: Donnerstag, 26. März 2026, 13.30 – 17 Uhr</p> <p>Ort: Konferenzsaal, Domstraße 11, Greifswald</p> <p>Anmeldung hier</p>
• April 2026	Webcast Karrierewege	<p>Trainerin Dr. Dieta Kuchenbrandt hat für die Gruppe der Doktorandinnen einen Webcast mit Arbeitsmaterialien zur Verfügung gestellt. Sie hält einen Vortrag und hat währenddessen Pausen eingebaut, um sich mit Arbeitsblättern, die im Padlet hinterlegt sind, auseinanderzusetzen. Zunächst wird die Situation Promovierter auf dem deutschen Arbeitsmarkt dargestellt. Anhand von Aufgaben zur Analyse und Selbstreflexion gibt es Gelegenheiten, eigenen Interessen und Werte zu ergründen. Danach werden Rahmen und Strategien vermittelt, berufliche Optionen zu recherchieren und die eigenen Kompetenzen für den außeruniversitären Arbeitsmarkt zu erfassen. Das ist ein sehr weiter Blick in die Zukunft, aber für die Eine oder Andere interessant und hilfreich?</p> <p>Das Video hat eine Länge von 2h 10 min.</p> <p>Referentin: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Leipzig</p> <p>Termin: Verfügbar April 2026 für mehrere Wochen</p>
• April 2026	Zusatzangebot Follow-up-Austausch Webcast „Karriereplanung“	<p>Für Interessierte: Austausch und Nachbesprechung zum Webcast „Karriereplanung“ der Trainerin Dr. Dieta Kuchenbrandt. Informationen und Materialien zu den Themenfeldern sind im Padlet zu finden.</p> <p>Referentin: Angela Hoppe</p> <p>Termin: folgt 2. Hälfte April, 2 Std</p> <p>Ort: Beratungsraum 1.23 Rubenowstrasse 2, Greifswald</p> <p>Anmeldung</p>
• April 2026	Zusatzangebot Workshop Präsenz und Stimme	<p>Für Interessierte: Eine bewusste Verbindung zu Körper und Stimme hilft bei jeder Art von Wortbeiträgen Inhalte entspannt und lebendiger zu präsentieren. An diesem Nachmittag werden Sie ihre körpersprachliche Präsenz trainieren und erfahren, wie die Stimme effektiver und gezielter eingesetzt werden kann. Ein Abgleich der Eigen- mit der Fremdwahrnehmung hilft, Stressanfälligkeit zu reduzieren, um vor Gruppen den Boden unter den Füßen zu behalten.</p> <p>Referentin: Eva-Maria Blumentrath, Greifswald</p> <p>Termin: Freitag, 17. April 2026, von 13:30 – 17:30 Uhr</p> <p>Ort: Konferenzsaal, Hauptgebäude Domstraße 11, Greifswald</p> <p>Anmeldung hier</p>
• April 2026	Gruppen-Mentoring	<p>Drittes Gruppentreffen jeweilige Mentorin mit Mentee-Kleingruppe.</p> <p>Termin: 120 Minuten, Absprachen zu Zeit und Ort trifft Gruppe selbst</p> <p>Ort: Greifswald</p>
• April 2026	Zwischengespräche digital	<p>Zur Mitte der Programmlaufzeit gibt es Gelegenheit, sich mit der Programmverantwortlichen in einem kurzen Austausch zu zweit digital zu treffen. Wie geht es Ihnen im Mentoring-Programm? Wo stehen Sie mit Ihren Fragen? Gibt es Anregungen für den weiteren Programmverlauf?</p> <p>Referentin: Angela Hoppe</p> <p>Termine: Mittwoch, 22. April + Donnerstag, 23. April 2026 nach Vereinbarung (Dauer: 15 Minuten)</p> <p>Ort: Digital</p> <p>Anmeldung Bitte hier für einen Zeitfenster einbuchen</p>
• Mai 2026	Interaktiver Workshop digital Einstieg in die Gute wissenschaftliche Praxis	<p>"Jede Wissenschaftlerin und jeder Wissenschaftler trägt die Verantwortung dafür, dass das eigene Verhalten den Standards guter wissenschaftlicher Praxis entspricht." (Leitlinie 1 des DFG Kodex). Das klingt angesichts der Regelwerke wie den DFG-Leitlinien zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis eindeutig. Aber so leicht ist es häufig doch nicht. Zwischen guter wissenschaftlicher Praxis und wissenschaftlichem Fehlverhalten liegt eine von Unsicherheiten gekennzeichnete Grauzone.</p> <p>Im Workshop erarbeiten wir mögliche Konfliktfelder entlang des Forschungsprozesses. Beispielsweise im Umgang mit Forschungsdaten: Wie muss ich sie sichern? Was, wenn sie verloren gehen? Wem gehören sie eigentlich? Darf ich die Daten auch noch nutzen, wenn ich meine aktuelle Hochschule verlasse? Von der Frage ausgehend, wie gute Betreuung auszu sehen hat, erarbeiten wir Konzepte für den Konfliktfall und lernen Anlaufstellen kennen. Anhand realitätsnaher Fallbeispiele geht es um Selbstreflexion: Was würde ich tun, wenn...?</p> <p>Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie</p> <p>Termin: Montag, den 4. Mai 2026, 9 – 12 Uhr</p> <p>Ort: Digital</p> <p>Anmeldung hier</p>

<p>• Mai 2026</p>	<p>Zusatzangebot Workshop Gute wissenschaftliche Praxis – Publikation und Autorenschaft</p>	<p>Für Interessierte: Was müssen Sie als Forscherinnen getan haben, um die Autorschaft zu verdienen? Was reicht nicht aus, um Autorin zu sein? Welche Rechte und Pflichten ergeben sich für Sie als Autorinnen? Wer legt fest, wer Autor bzw. Autorin sein darf? Wie können Sie sich im Konfliktfall verhalten? Die Leitlinien der DFG zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis geben vermeintlich einfache Regeln vor, deren Umsetzung sich in der Praxis häufig komplizierter gestaltet und Konfliktpotential in sich birgt. Die o.g. Fragen werden gemeinsam anhand von vorbereiteten Fallbeispielen besprochen. Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie der Universität Termin: Freitag, den 8. Mai 2026, 9 – 12 Uhr Ort: Beratungsraum 1.23, Rubenowstraße 2, Greifswald Anmeldung hier</p>
<p>• Mai 2026</p>	<p>Gruppen-Mentoring</p>	<p>Viertes Gruppentreffen jeweilige Mentorin mit Mentee-Kleingruppe. Termin: 120 Minuten, Absprachen zu Zeit und Ort trifft Gruppe selbst Ort: Greifswald</p>
<p>• Mai 2026</p>	<p>Zusatzangebot Mental Health Walk & Talk</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Das Wissenschaftssystem ist geprägt von hohem Leistungsdruck und Zielkonflikten, was mit einer Vielzahl an Herausforderungen verbunden ist. Walk & Talk- Spaziergänge sind ein Angebot, mit uns Programmverantwortlichen und anderen Mentees in Bewegung und den „Kopf frei“ zu (be-)kommen. Geplant ist eine Runde über den Deich der Salzwiesen am Ryck entlang. Gesprächspartnerinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe Termin: folgt, 13 – 14 Uhr Ort: Ernst-Lohmeyer-Platz, vor dem Eingang der Bibliothek, HGW Anmeldung</p>
<p>• Mai 2026</p>	<p>Zusatzangebot Bewerbungsmappen-Check</p>	<p>Für Interessierte: Im vertraulichen Kreis regen wir einen Austausch an zu einzelnen Fragen in Bezug auf Bewerbungen und bringen gute Beispiele für Lebensläufe und Anschreiben mit. Referentinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe Termin: Mittwoch, 20. Mai 2026, 14 – 16 Uhr Ort: Besprechungsraum 2.21.5, Domstraße 11, Universität Greifswald Anmeldung hier</p>
<p>• Juni 2026</p>	<p>Gruppen-Mentoring</p>	<p>Fünftes Gruppentreffen jeweilige Mentorin mit Mentee-Kleingruppe. Termin: 120 Minuten. Verabredungen zu Zeit und Ort trifft Gruppe selbst Ort: Greifswald</p>
<p>• Juni 2026</p>	<p>Netzwerkveranstaltung digital Erfahrungsaustausch mit Doktorandinnen und (promovierten) Frauen zu Berufseinstieg und Forschungsalltag mit und ohne Kind</p>	<p>Bei diesem Treffen geben Doktorandinnen aus verschiedenen Fachdisziplinen Einblicke in Ihren Promotionsalltag und stellen ihre Erfahrungen zur Verfügung. Darüber hinaus berichten erfolgreiche (promovierte) Frauen der Universität Greifswald von ihrem Berufseinstieg in Unternehmen oder Forschung. Gesprächspartnerinnen: Ehemalige und aktuelle Mentees Termin: folgt, 1,5 Std. Ort: Digital</p>
<p>• Juli 2026</p>	<p>Gruppen-Mentoring</p>	<p>Letztes Gruppentreffen mit jeweiliger Mentorin mit Mentee-Kleingruppe. Auswertung und Abschied. Verabredungen zum weiteren „Netzwerken“. Termin: 120 Minuten. Verabredungen zu Zeit und Ort trifft Gruppe selbst Ort: Greifswald</p>
<p>• Juli 2026</p>	<p>Abschluss mit Zertifikatsübergabe</p>	<p>Zertifikatsübergabe und Aufnahme in das Alumnae-Programm Mentees und Mentor*innen Termin: folgt Ort: Greifswald</p>

Darüber hinaus empfehlen wir die individuelle Teilnahme an Seminaren der [Graduiertenakademie Greifswald](#). Das [Kompetenznetzwerk](#) bietet ebenso attraktive Workshops, die von Mitarbeiter*innen der Universität Greifswald, des Studierendenwerkes und der Berufsberatung der Arbeitsagentur Greifswald organisiert werden.

Programmverantwortung: Angela Hoppe, KarriereWegeMentoring