



KarriereWegeMentoring

Angebote 2022

für Alumnae der Mentoring-Programme

Wir bleiben in Verbindung!

KarriereWegeMentoring begleitet nach Ende einer Programmlaufzeit die Wissenschaftlerinnen in ihrer beruflichen Entwicklung. Regelmäßige **Informationen** erfolgen per Mail. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, an **Seminaren und Netzwerkveranstaltungen** teilzunehmen. Interessierte Mentees melden sich hierfür bitte rechtzeitig unter dem Kalendereintrag zur Veranstaltung über die [Homepage](#) des KarriereWegeMentoring-Projektes an.

Bei Bedarf können **Coachings** in Anspruch genommen werden: In Einzelberatungen mit professionellen Coaches stellen sich Alumnae aktuellen Herausforderungen in Bezug auf ihre Arbeitssituation und Karriere. Das Coaching wird individuell organisiert. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter mentoring@uni-greifswald.de

Seminare und Netzwerkveranstaltungen Januar – Juni 2022:

● Februar 2022	Workshop Konstruktiver Umgang mit Konflikten	Konflikte im Wissenschaftsalltag fordern heraus. In diesem Workshop geht es darum, die Entstehung von Konflikten besser zu verstehen und kritische Situationen lösungsorientiert anzugehen. Die Teilnehmerinnen lernen Arten, Symptome, Chancen und Risiken von Konflikten kennen und befassen sich mit der Dynamik, die den verschiedenen Eskalationsstufen von Konflikten innewohnt. Sie reflektieren ihre eigenen Denk- und Verhaltensmuster in Konflikten und erarbeiten Strategien zur konstruktiven Lösung. Konkrete Gespräche zur Konfliktlösung werden vorbereitet und in einer Simulationsübung geführt. Referentin: Dr. Janina Bach , Coaching, Beratung und Entwicklung, Berlin Digital: Mo. 21. Februar 2022 von 9.30 – max. 18 Uhr und Di. 22. Februar 2022 von 9.30 – max. 18 Uhr Anmeldung
● Februar 2022	Netzwerkveranstaltung #IchbinHanna Informationen zum Wissenschaftszeitvertragsgesetz	Unter dem Hashtag #IchbinHanna schildern Wissenschaftler*innen seit Monaten ihre prekären Lebens- und Arbeitssituationen durch befristete Stellen. Es wird deutlich, dass Hanna mit ihrer wissenschaftlichen Karriere ein individuelles Risiko eingeht, das je nach Geschlecht, sozialer Herkunft, (psychischer) Gesundheit und Belastbarkeit und/oder Betroffenheit von Rassismus variiert und das individuell getragen werden muss. Das Wissenschaftszeitvertragsgesetz regelt die Befristung von Promovendinnen und PostDocs. In diesem Vortrag werden Bestimmungen erläutert und Fragen beantwortet. Referentin: Anke Marx , Referat Personal Universität Greifswald Greifswald: Mi. 23. Februar 2022, 14.00 – 16.00 Uhr im IBZ Anmeldung
● März 2022	Infoveranstaltung Was ist eigentlich Coaching?	Was ist Coaching, wie kann es eingesetzt werden und wobei ist es hilfreich? In dieser Veranstaltung geht es darum, das Coaching-Angebot für Alumnae vorzustellen. Referentinnen: Angela Hoppe und Annette Ehmler mit Alumnae Digital: Di. 01. März 2022 14.00 – 15.30 Uhr Anmeldung
● März 2022	Schreibwerkstatt	Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring zum zweiten Mal eine Schreibwerkstatt in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu sechs Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Hiddensee: Mo. 14. März - Fr. 18. März 2022 Anmeldung
● März 2022	Was macht eigentlich...? Berufliche Optionen promovierter Mentees	Welche Möglichkeiten gibt es für promovierte Wissenschaftlerinnen außerhalb der klassischen Wissenschaftskarriere? In unserer Veranstaltungsreihe „Angekommen- Was macht eigentlich...?“ wollen wir ehemalige Mentees vorstellen, die sich für eine berufliche Laufbahn abseits des Wissenschaftskontexts entschieden haben. Referentinnen: Ehemalige Mentees angefragt Digital: KW 11, zweistündig

• März 2022	Bewerbungsmappen-Check	Im vertraulichen Kreis regen wir einen Austausch an zu einzelnen Fragen in Bezug auf Bewerbungen und bringen gute Beispiele für Lebensläufe und Anschreiben mit. Referentinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe Greifswald: Mo. 21. März 2022, 14.00 – 16.00 Uhr im IBZ Anmeldung
• April 2022	Netzwerkveranstaltung Berufsoption Öffentlicher Dienst in MV	Die Option "Öffentlicher Dienst" ist für viele promovierende und promovierte Frauen aus unseren Mentoring-Programmen eine interessante, berufliche Karriereperspektive - auch im Land MV zu bleiben. Allerdings sind die Zugangswege unklar und Arbeitsfelder eher unbekannt. Gesprächspartnerinnen aus dem öffentlichen Dienst in MV mit Promotionen aus vielfältigen Bereichen werden sich mit ihrem Werdegang vorstellen, Einblicke in ihren Arbeitsalltag geben und ausfragen lassen. Eine Vertreterin aus dem Zentralen Personalmanagement der Staatskanzlei wird darüber hinaus Informationen zum Öffentlichen Dienst geben. Referentinnen: Promovierte Frauen im öffentlichen Dienst MV Greifswald: KW 17, nachmittags im IBZ
• April 2022	Vortrag Motherhood - Leadership - Identity	Die Referentin ist Erziehungswissenschaftlerin an der School of Education and Human Services, The University of Michigan-Flint, einer Partnerhochschule der Universität Greifswald. Sie forscht seit mehreren Jahren zu den Themen „Motherhood-Leadership-Identity“ und wird in dieser englischsprachigen Veranstaltung ihre Forschungsergebnisse vorstellen, bevor es Gelegenheit für einen Austausch mit den Teilnehmerinnen gibt. Referentin: Dr. Sapna Thwait Greifswald: Do. 21. April 2022, 15.00 – 16.00 Uhr Anmeldung
• Mai 2022	Schreibwerkstatt	Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring erneut eine Schreibwerkstatt in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu sechs Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Hiddensee: Mo. 02. Mai – Fr. 06. Mai 2022 Anmeldung
• Mai 2022	Workshop Gute wissenschaftliche Praxis – Publikation und Autorschaft	Was müssen Sie als Forscherinnen getan haben, um die Autorschaft zu verdienen? Was reicht nicht aus, um Autorin zu sein? Welche Rechte und Pflichten ergeben sich für Sie als Autorinnen? Wer legt fest, wer Autor bzw. Autorin sein darf? Wie können Sie sich im Konfliktfall verhalten? Die Leitlinien der DFG zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis geben legen vermeintlich einfache Regeln vor, deren Umsetzung sich in der Praxis jedoch häufig komplizierter gestaltet und Konfliktpotential in sich birgt. In der Veranstaltung besprechen wir gemeinsam o.g. Fragen anhand von Fallbeispielen, die der Referent mitbringt. Referent: Dr. Michael Schöner, Graduiertenakademie Greifswald: Mo. 09. Mai 2022, 9.00 – 13.00 Uhr Festsaal im IBZ, Bahnhofstraße 2-3, eventuell online Anmeldung
• Mai 2022	Mentoring-Party	Eine wunderbare Gelegenheit für alle ehemaligen und aktuellen Mentees, Mentor*innen und Netzwerkpartner*innen, sich wiederzusehen, zu netzwerken und ausgelassen zu tanzen. Greifswald: Do. 12. Mai 2022, 20.00 Uhr STRAZE, Stralsunder Straße 10/11
• Mai 2022	Workshop Perfektionismus – Selbstanspruch in Führungspositionen	Frauen, die hohe Standards und Ansprüche an sich selbst und ihre Arbeit haben, engagiert und pflichtbewusst arbeiten, haben ein großes Führungspotenzial! Manchmal wenden sie sich aber auch detailreicher Fleißarbeit zu. Dabei geht bisweilen der Blick auf Führungsaufgaben verloren, die Sichtbarkeit und Außenwirkung bringen könnten. Eine Führungsposition wird eventuell gar nicht ins Auge gefasst. Welche Motive stecken hinter sehr hohen Ansprüchen? Wann und bei welchen Aufgaben ist gut durchaus gut genug? Wie kann ich Prioritäten setzen, meinen überhöhten Selbstanspruch begrenzen und meinen Fokus verändern? Dieser Workshop widmet sich den Antworten, die die Psychologie auf diese Fragen bereitstellt. Es gibt Gelegenheiten, praktische Übungen kennenzulernen, perfektionistische Bestrebungen mit einem Mindset zweckvoll auszurichten. Referentin: Dipl. Psychologin Cosma Hoffmann Greifswald: Mo. 16. Mai, 9.00 – 13.00 Uhr Anmeldung

• Juni 2022

Internationale Möglichkeiten für Wissenschaftlerinnen

Ob für Absolventinnen, Doktorandinnen oder als wissenschaftliche Mitarbeiterin – das Erasmus+ Programm sowie Förderungsmöglichkeiten über den DAAD und weitere Stipendienggeber bieten (finanziell) attraktive Möglichkeiten, Auslandsaufenthalte zu realisieren. Beantragung, Ablauf und mögliche Inhalte unterschiedlicher Mobilitätsoptionen werden vorgestellt.

Referentinnen: [Maria Forkel](#), [Nadine Voigt](#), International Office
Universität Greifswald

Greifswald: **Fr. 10. Juni 2022, 10.00 – 12.00 Uhr, IBZ** [Anmeldung](#)

• Juni 2022

Vortrag Ich bin dann mal weg! Wege aus der Wissenschaft.

In diesem Vortrag, der ein Angebot der Graduiertenakademie der Universität Greifswald ist, werden Strategien und Perspektiven besprochen für einen erfolgreichen Übergang von der Wissenschaft zu den beruflichen Möglichkeiten außerhalb universitärer Mauern. Den eigenen „Marktwert“ für alternative Karrierewege zu identifizieren soll die Teilnehmer*innen außerdem darin unterstützen, Zuversicht und Gelassenheit auch für die beruflichen Möglichkeiten innerhalb des Wissenschafts-betriebs zu entwickeln.

Referentin: [Dr. Dieta Kuchenbrandt](#)

Greifswald: **Di. 21.06.2022, 17.00 – 19.00 Uhr, digital** [Anmeldung](#)