



”

MENTORING-PROGRAMM

**Postdoktorandinnen &
Juniorprofessorinnen**

KarriereWegeMentoring

Mentoring-Programm für Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen

Programm

Dezember 2023 – Mai 2025



• Dezember 2023

Einführung in das Mentoring / Introduction to Mentoring

In dieser ersten Veranstaltung heißen wir Sie herzlich Willkommen im Mentoring-Programm und geben Ihnen die Möglichkeit, alle Mitglieder der neuen Gruppe kennenzulernen! Sie werden in alle Teile und organisatorischen Belange des Programms eingeführt, entwickeln Ihre Ziele für die Mentoring-Phase und Ihre Kriterien für die Auswahl idealer Mentor*innen. Außerdem erhalten Sie Anregungen für die Suche nach geeigneten Mentor*innen und wir besprechen die Rollen im Mentoring-Tandem, bereiten Ihr erstes Treffen vor und vereinbaren die Zusammenarbeit zwischen dem Programm und Ihnen als Mentee. Welcome to the mentoring programme - to all members of the new group! You will be introduced to all parts and organisational matters of the programme, develop your goals for the mentoring period and your criteria for selecting an ideal mentor. You will also receive suggestions for finding suitable mentors and we will look at the roles of mentees and mentors, prepare your first meeting and agree on the cooperation between the programme and you as a mentee.

Referentinnen: Annette Ehmler, Angela Hoppe

Termin: **Donnerstag, 14.12.2023, 9.30 – 16.30 Uhr**

Ort: **Konferenzsaal, Domstraße 11, Eingang 2, 17489 Greifswald**

• Dezember 2023

Einführung ins Peer Mentoring/ Introduction to Peer Mentoring

Peer Mentoring ist ein wichtiges Element der KarriereWegeMentoring-Programme. Wir stellen Ihnen verschiedene Instrumente zur Etablierung fester Gruppen vor, wie die "Kollegiale Beratung", regelmäßige Schreibgruppen oder "Working Out Loud"-Zirkel. Sie werden die verschiedenen Instrumente ausprobieren und sich zu einem ersten Treffen in Ihrer Peer-Gruppe verabreden.

Peer Mentoring is a valuable element of the KarriereWegeMentoring-Programmes. We will present to you different tools for establishing groups like the instrument of „Peer Group Supervision“, regular writing groups or “Working Out Loud“-circles. There will be time for practice and you will arrange a first meeting with your peer group.

Referentinnen: Angela Hoppe, Annette Ehmler

Termin: **Freitag, 15.12.2023, 9.00 – 13.00 Uhr**

Ort: **Konferenzsaal, Domstraße 11, Eingang 2, 17489 Greifswald**

• Jan - April
2024

Matching

Mentor*innensuche durch die Mentee: Vorschlag von 3 möglichen internen / externen Tandempartner*innen mit kurzer Begründung für den Vorschlag und eigenem Kurz-CV, Akquise der Mentor*innen durch die Programmverantwortliche, Erstkontakt zwischen Mentee und Mentor*innen.

Each mentee suggests 3 possible external/internal mentors, gives reasons for her suggestions and prepares a short CV of herself. The mentors will be contact by the programme coordinator, who explains the programme and arranges a first talk between mentees and mentors.

• Februar 2024

"Wissenschaft managen / Managing research"

Offline: In-house
consultation

Für Interessierte: "Wissenschaft managen / Managing research" is aimed at researchers in their late doctoral and early postdoctoral phase at the University of Greifswald and Greifswald University Medicine. Researchers from other research institutions in Greifswald are also welcome.

The lecture series "Wissenschaft managen / Managing research" provides a broad overview on how to initiate your first postdoctoral research project and the building blocks for a successful grant application and implementation. The lectures will be held by experts and relevant contact persons from the university. Each session includes time for answering your questions.

Please send us an email a few days earlier, if you would like to come to our in-house consultation on 1 Feb to talk with us about your project.

Referentinnen: Dr. Julia Metger & Maria Moynihan (Research Support Centre ZFF)

Termin: **Donnerstag, 01.02.2024, 12.15 – 13.45 Uhr**

Ort: **Digital**

[Anmeldung/Registration](#)

• Februar 2024

Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee

Für Interessierte und Alumnae: Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring regelmäßig Schreibwerkstätten in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet.

Bis zu zehn Mentees und Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen.

Termin: **11.02.2024 – 16.02.2024**

Ort: **Biologische Station Hiddensee**





• März 2024

Online Workshop Professorin gesucht! Planung und Optimierung der Hochschulkarriere

Die Postdoc-Phase ist entscheidend für den weiteren Verlauf der eigenen wissenschaftlichen Karriere und steht im ständigen Spannungsfeld zwischen abhängiger Beschäftigung und wissenschaftlicher Eigenständigkeit. Außerdem sind Wissenschaftler*innen mit zahlreichen beruflichen Herausforderungen und Hürden auf dem Weg zur Berufungsfähigkeit konfrontiert.

Im Workshop sollen die Teilnehmerinnen zum einen eine Bestandsaufnahme durchführen und die eigene aktuelle Position reflektieren. Aufbauehend darauf werden Ziele und wichtige Schritte hin zur eigenen Berufungsfähigkeit geplant.

Referentin: [Dr. Dieta Kuchenbrandt](#), Leipzig

Termin: **Dienstag, 05.03.2024, 9.00 – 13.00 Uhr**

Mittwoch, 06.03.2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: **Digital**

• April 2024

Gesprächsrunde mit Juniorprofessorinnen

Für Interessierte und Alumnae: Bei dieser Netzwerkveranstaltung gibt es Gelegenheit, mit (kürzlich) berufenen Juniorprofessorinnen aus dem KarriereWegeMentoring-Programm ins Gespräch zu kommen. In vertraulicher Atmosphäre berichten die Gesprächspartnerinnen von ihrem persönlichen Werdegang sowie ihren Eindrücken und Erfahrungen aus der ersten Zeit als Juniorprofessorin.

Referentinnen (angefragt): [JunProf. Dr. Susanne Kabatnik](#), Universität Trier;

[JunProf. Dr. Paula Prenzel](#), Universität Greifswald; [JunProf. Dr.](#)

[Mandy Roheger](#), Universität Oldenburg

Termin: **Dienstag, 16.04.2024, 14.00 – 16.00 Uhr**

Ort: **Digital**

Anmeldung [hier](#)

• April 2024

Zusatzangebot digital Haltung entscheidet - bei der Bewerbung, während des Berufseinstiegs und im Job

Für Interessierte und Alumnae: Jedes Mal, wenn wir etwas Neues z.B. eine Aufgabe, ein Projekt oder einen Job beginnen, schließen wir mit uns selbst innere Verträge ab: formale, aber vor allem mentale Verträge. Denn genau die sind es meist, die im Arbeitskontext bestimmen, wie wir uns vor Kolleg:innen und Vorgesetzten, aber auch Kund:innen und Auftraggeber:innen verhalten, wie wir uns im Arbeitskontext (wohl) fühlen und wie wir grundsätzlich auf die Bewerbung, den Job und Berufseinstieg blicken. Ändern wir in diesem Rahmen unsere Haltung, ändert sich auch unser mentaler Vertrag. Carina Goffart berichtet über ihre Auseinandersetzung mit dem Thema „eigene Haltung“ im beruflichen Kontext und verrät mit Blick auf ihre Arbeit als Mitarbeiterin im ProfessionalCenter und selbstständige Trainerin ihre Learnings.

Referentin: [Carina Goffart](#), [Mitarbeiterin ProfessionalCenter der UzK](#) sowie [ausgebildete Coachin & Trainerin](#), KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der [Reihe](#) „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln [hier](#).

Termin: **Donnerstag, 18.04.2024, 16.00 – 17.30 Uhr**

Ort: **Digital via Zoom**

• April 2024

Workshop How to master Your Performance: Enhancing Voice, Expression, and Body Language Skills

"I hope my voice doesn't give out." "I hope this ends soon..." "What if I forget something important?" "I hope I don't blame myself..." These thoughts are common before public appearances, meetings, exams, presentations, and seminars. But with the right tools, these fears can become sources of strength.

Referentin: [Nina Severin](#), Berlin

Termin: **Donnerstag, 25.04.2024, 9.00 – 16.30 Uhr und**

Freitag, 26.04.2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Ort: **Beratungsraum 1.23, Rubenowstraße 2, 17489 Greifswald**

• Mai 2024

Zusatzangebot digital Mental Health Erhol dich - aber richtig!

Für Interessierte und Alumnae: Wenn der Zeitdruck dauerhaft im Nacken sitzt, die Arbeit mühselig wird, wenn selbst in der Freizeit das Abschalten nicht mehr gelingt, läuft etwas grundlegend verkehrt. Wer diese Symptome kennt oder gar normal findet, bringt sich in Gefahr, wegen dauerhafter Überforderung zu erkranken. Doch auch bei andauernd hohen Anforderungen kann es gelingen, sich körperlich und psychisch wohl zu fühlen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie es gelingen kann, klare Grenzen zwischen Berufsleben, Studienwelt und Freizeit zu ziehen. Sie erhalten Methoden, um die Auswirkungen von Stress zu reduzieren, sich wirkungsvoll zu erholen und Ihre Kräfte kontinuierlich wieder herzustellen.

Referentin: [Grit Klück](#), [Diplom-Kauffrau](#), [Coach](#), [Trainerin](#) und [Moderatorin für Fach- und Führungskräfte](#) | freie Trainerin der [Consilcom GmbH](#), KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der [Reihe](#) „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln [hier](#).

Termin: **Donnerstag, 02.05.2024, 16.00 – 17.30 Uhr**

Ort: **Digital via Zoom**





<ul style="list-style-type: none"> • Mai 2024 	<p>Zusatzangebot Mental Health Walk & Talk</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Das Wissenschaftssystem ist geprägt von hohem Leistungsdruck und Zielkonflikten, was mit einer Vielzahl an Herausforderungen verbunden ist. Walk&Talk Spaziergänge sind ein Angebot, mit uns Programmverantwortlichen und anderen Mentees in Bewegung und den „Kopf frei!“ zu (be-)kommen. Geplant ist eine Runde über den Deich der Salzwiesen (Caspar-David-Friedrich-Blick) am Ryck entlang. Gesprächspartnerinnen: Annette Ehmler und Angela Hoppe, KWM Termin: Freitag, 24.05.2024 von 13.00 – 14.00 Uhr Ort: Ernst-Lohmeyer-Platz, vor dem Eingang der Bibliothek, 17489 Greifswald Anmeldung hier</p>
<ul style="list-style-type: none"> • bis Mai 2024 	<p>Mentor*innen-Treffen Meet your mentors</p>	<p>Erste (persönliche) Treffen mit internen und externen Mentor*innen. All mentees arrange first meetings with their internal and external mentors.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Juni 2024 	<p>Zusatzangebot digital Mental Health Achtsam aus der Mental Load Falle</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Wann muss ich die nächste Hausarbeit abgeben? Habe ich mich schon in den Schichtplan eingetragen? Ist eigentlich noch was im Kühlschrank? Ich müsste mal wieder einkaufen. Und in dem Zuge könnte ich auch gleich noch ein Geschenk für meine beste Freundin besorgen. Aber was? In unseren Köpfen ist es ständig am Rattern. Die ewige To Do Liste scheint niemals enden zu wollen und eine Aufgabe ergibt die nächste. All diese unsichtbaren Planungs- und Koordinierungsaufgaben des Alltags können in allen unseren Lebensphasen zu einer echten mentalen Belastung führen. Und dieser Stress macht uns auf Dauer krank. Umso wichtiger ist es, dass wir frühzeitig dagegen steuern. Ein wirksamer Weg aus diesem Mental Load kann z.B. Achtsamkeit sein. Wie das genau funktioniert und welche konkreten Übungen dich wirksam auf deinem Weg aus dem Dauerstress unterstützen können, erfährst du von Jana Kielwein in dieser Veranstaltung. Referentin: Jana Kielwein, Coachin und Beraterin, KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der Reihe „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln hier. Termin: Donnerstag, 06.06.2024, 16.00 – 17.30 Uhr Ort: Digital via Zoom</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Juni 2024 	<p>Zusatzangebot Nachgehakt Podcast-Nachgespräch</p>	<p>Für Interessierte: In diesem Podcast-Nachgespräch geht es um das Thema Von der Kollegin zur Vorgesetzten - Worauf kommt es beim Rollenwechsel von der Kollegin zur Vorgesetzten an? Die Gesprächspartnerinnen Dr. Regina Pingel und Dr. Deborah Janowitz erwarten Nachfragen und Anmerkungen zum Gespräch in ihrem Podcast. Zur Einstimmung dient diese Podcast-Folgen. Referentin und Moderatorin: Angela Hoppe, Fachstelle Mentoring M-V Termin: Donnerstag, den 27.06.2024, 9.00 Uhr – 10.30 Uhr Ort: über diesen Zugang via Zoom</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Juni 2024 	<p>Workshop Konstruktiver Umgang mit Konflikten</p>	<p>Wissenschaftlerinnen stehen im ständigen Spannungsfeld zwischen Kooperation und Konkurrenz innerhalb eines Teams, zwischen persönlicher Zielverfolgung, Team- und Projektinteressen. Hinzu kommen verschiedene Rollenverständnisse, mit denen man im wissenschaftlichen Alltag Kolleg*innen und Vorgesetzten begegnet. Anhand introspektiver Methoden und Simulationsübungen erlernen die Mentees, Konflikte zu erkennen, darüber zu kommunizieren und Lösungen in die Wege zu leiten. Eine anschließende individuelle Prozessbegleitung gehört zu diesem Angebot. Referentin: Dr. Janina Bach, Berlin Termin: Freitag, 28.06.2024, 9.00 – 13.00 Uhr Ort: online</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Juli 2024 	<p>Zusatzangebot digital Entdecke dein inneres Team: Selbstreflexion und berufliche Vision</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Die Methode des Inneren Teams basiert auf dem Persönlichkeitsmodell des Psychologen Friedemann Schulz von Thun. Er stellt die Vielfalt unserer Persönlichkeit als inneres Team verschiedenster Stimmen mit unterschiedlichsten Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen dar. Ganz nach dem Motto: „Wer bin ich und wenn ja, wie viele?“, richtet sich der Vortrag an Studentinnen und Berufseinsteigerinnen, die ihre inneren Anteile besser kennen lernen möchten. Angenommen, du denkst darüber nach, ob du promovieren sollst oder nicht. Welche verschiedenen Stimmen in deinem inneren Team könnten auftreten? „Die Ambitionierte“ sieht die möglichen Vorteile akademischer Forschung, „die Unsichere“ eher die Sorgen und Risiken, die mit einer Promotion verbunden sind und „die Finanzexpertin“ vielleicht die finanziellen Belastungen in dieser Zeit. Referentin: Nicole Kienel, Dipl. Handelslehrerin, Studienberaterin an der WiSo-Fakultät UzK, Coachingausbildung (gewaltfreie Kommunikation), Dozentin und Trainerin berufliche Bildung VHS mit Fokus Bildungs- und Kompetenzberatung, KarriereWegeMentoring nimmt als Gast an der Reihe „Berufsstrategien für Frauen“ teil. Anmeldungen Universität Köln hier. Termin: Donnerstag, 04.07.2024, 16.00 – 17.30 Uhr Ort: Digital via Zoom</p>





<ul style="list-style-type: none"> • Juli 2024 	<p>Workshop Netzwerken, aber wie? Impulse für einen gelungenen Aufbau eines beruflichen Netzwerkes</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Netzwerken ist als berufliche Anforderung bekannt, aber was steckt im Detail konkret dahinter? Was habe ich Netzwerkpartner*innen anzubieten? Wie baue ich förderliche Netzwerke auf, um meine Karriereziele zu erreichen? Und: Wie bewege ich mich sicher in Netzwerkkontakten? Referentin: Inga Lück, Institut für Psychologie Uni Greifswald Termin: Freitag, 05.07.2024, 9.00 – 13.00 Uhr Ort: Beratungsraum 1.23, Rubenowstraße 2, 17489 Greifswald</p>
<ul style="list-style-type: none"> • September 2024 	<p>Zwischenevaluation</p>	<p>Reflexion der individuellen Entwicklung und des bisherigen Nutzens des Mentoring-Programms für die berufliche Laufbahn, Austausch über Erfahrungen in den Mentoring-Tandems, mit den Angeboten des Programms und Planung der nächsten Schritte für die verbleibende Programmzeit. Referentin: Annette Ehmler Individuelle Terminvergabe</p>
<ul style="list-style-type: none"> • November 2024 	<p>Workshop Von der Kollegin zur Vorgesetzten</p>	<p>Dieses Seminar widmet sich intensiv dem Thema Führung. Es werden die Rolle, die Fähigkeiten sowie die Erwartungen an eine Führungskraft näher beleuchtet. Das Delegieren, Mitarbeitergespräche führen und die Selbst- bzw. Fremdeinschätzung auf die Rolle der Führungskraft werden thematisiert und mit Hilfe von Simulationen trainiert. Anschließend Mini-Coachings können bei Bedarf in Anspruch genommen werden. Referentin: Regina Pingel, Hamburg, sheboss Termin: Dienstag, 05.11.2024, 9.00 – 16.30 Uhr und Mittwoch, 06.11.2024, 9.00 – 16.30 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben</p>
<ul style="list-style-type: none"> • November 2024 	<p>Zusatzangebot digital Ein Blick hinter die Kulissen - Berufsplanung und die Arbeit von Berufungskommissionen</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Wann beginnt eigentlich ein Berufungsverfahren? Welche Abstimmungs- und Verwaltungsprozesse und hochschul-strategische Überlegungen, auch zu inhaltlichen Schwerpunktsetzungen, erfolgen auf zentraler und dezentraler Ebene im Vorfeld einer Ausschreibung für eine Professur? Wie läuft dann letztlich ein Berufungsverfahren konkret ab und was gilt es zu beachten? Wie steht es um die Chancengleichheit in diesen Verfahren, wie äußern sich strukturelle Barrieren und Ungleichheiten und welche Rolle spielt der politische Gleichstellungsauftrag? Ist eine strategische Marktanalyse mit Blick auf freierwerbende Professuren möglich? – In dieser Veranstaltung wird ein Blick hinter die Kulissen ermöglicht. Referentinnen: Ruth Terodde, zentrale Gleichstellungsbeauftragte, und Antonia Lenz, Berufsbeauftragte, beide Universität Greifswald Termin: Donnerstag, 14.11.2024, 14.00 – 16.00 Uhr Ort: Digital via Zoom</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Herbst 2024 	<p>Motherhood-Leadership-Identity</p>	<p>In dieser Veranstaltung stellt die Erziehungswissenschaftlerin an der School of Education and Human Services, The University of Michigan-Flint, einer Partnerhochschule der Universität Greifswald, Dr. Sapna Thwaite ihre Forschungsergebnisse zu „Motherhood-Leadership-Identity“ vor. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für einen Austausch zu eigenen Erfahrungen. Die Veranstaltung richtet sich an aktuelle und ehemalige Mentees. Termin wird noch bekannt gegeben Ort: Digital</p>
<ul style="list-style-type: none"> • November 2024 	<p>Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring regelmäßig Schreibwerkstätten in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu zehn Mentees und Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. 17.11.2024 – 22. 11.2024 Ort: Biologische Station Hiddensee Anmeldung hier Anmeldeschluss ist der 15. August 2024</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dez 2024 – Mai 2025 	<p>CoachingPLUS+ (Dauer 6 Monate)</p>	<p>Für Interessierte: Für die verbliebene Zeit im Programm gibt es die Möglichkeit, intensives Coaching in Anspruch zu nehmen. Sei es für einen Forschungsförderantrag oder Bewerbungen auf Professuren / Führungspositionen in der Wissenschaft. Verschiedene Coaches stehen dafür zur Verfügung.</p>





<p>• Januar 2025</p>	<p>Infoveranstaltung Wikipedia für Mentorinnen und Interessierte</p>	<p>Für Interessierte: Wikipedia ist eine beliebte Plattform, um einen ersten Überblick über Themen und Persönlichkeiten zu erlangen. Vielen ist jedoch nicht bewusst, wie z.B. die Artikel entstehen und in welcher Form eine Mitarbeit möglich ist. Außerdem bildet das Online-Lexikon noch nicht die Vielfalt der Gesellschaft ab, denn nur 17 % der Biografien dort beziehen sich auf Frauen. Die Informationsveranstaltung will einen ersten Einblick in die Welt hinter den Wikipedia-Artikeln geben. Ziel ist es, die Nutzung der Online-Enzyklopädie zu erleichtern und Möglichkeiten für die eigene Mitarbeit auszuloten. Referentin: Dr. Bärbel Miemietz Termin wird noch bekannt gegeben Ort: Digital</p>
<p>• Januar 2025</p>	<p>Workshop Bewerbung und Berufung</p>	<p>Dieser Workshop bereitet auf Bewerbungsgespräche im Wissenschaftskontext vor. Es werden die Auswahlstrukturen, Bewertungskriterien, Aspekte der Profilbildung und auch die schriftliche Bewerbung behandelt. Durch Rollenspiele wird das individuelle, authentische Auftreten in Berufungsgesprächen optimiert. Referentin: Dr. Ulrike Preißler, Bonn, Dt. Hochschulverband Termin: Dienstag, 14.01.2025, 9.00 – 16.30 Uhr und Mittwoch, 15.01.2025, 9.00 – 15.30 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben</p>
<p>• Februar 2025</p>	<p>Schreibwerkstatt Schreibgruppen + Retreat auf Hiddensee</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Wissenschaftliches Arbeiten erfordert regelmäßig konzentriertes und fokussiertes Schreiben, weshalb KarriereWegeMentoring regelmäßig Schreibwerkstätten in der Biologischen Station auf Hiddensee anbietet. Bis zu zehn Mentees und Alumnae aller Programme erhalten die Möglichkeit, sich im dortigen Doktorandenhaus der Universität Greifswald ihren aktuellen Projekten zu widmen. Sei es die Abschlussarbeit, eine Publikation oder ein Förderantrag, die Schreibwerkstatt ist als "Klausurzeit" gedacht, um konzentriert an den eigenen Zielen zu arbeiten. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Mehrbettzimmern und für die Verpflegung ist selbst zu sorgen. Reisekosten zur Insel und zurück erstattet das KarriereWege-Programm; die Kosten für Übernachtungen und Verpflegung sind selbst zu tragen. Termin wird noch bekanntgegeben Ort: Biologische Station Hiddensee</p>
<p>• März 2025</p>	<p>Netzwerkveranstaltung Berufsoption Hochschul-Professur</p>	<p>Für Interessierte und Alumnae: Für die Professur an einer (Fach-)Hochschule bedarf es anderer Voraussetzungen als an den Universitäten. In dieser Netzwerkveranstaltung geht es darum, die Bedingungen dafür kennenzulernen und mit Hochschulprofessorinnen ins Gespräch zu kommen. Referentinnen: Professorinnen verschiedener Hochschulen Termin wird noch bekannt gegeben Ort: digital</p>
<p>• April 2025</p>	<p>Netzwerkveranstaltung Gespräch mit DFG-Fachkollegiatinnen</p>	<p>Für Interessierte: Welche Kriterien muss ein DFG Antrag erfüllen, um erfolgreich zu sein? Und welche Chancen verbinden sich damit? Eine Gesprächsrunde mit DFG Fachgutachterinnen der Universität Greifswald soll sich mit diesen und anderen Fragen zu DFG-Anträgen beschäftigen. Mentees werden Gelegenheit haben, sich mit verschiedenen Expert*innen auszutauschen und diese nach ihren individuellen DFG-Biographien zu befragen. Referent*innen: Weitere Informationen folgen. Termin wird noch bekannt gegeben Ort: digital</p>
<p>• Frühjahr 2025</p>		<p>Abschlussevaluation Online</p>
<p>• Mai 2025</p>	<p>Individuelle Abschlussgespräche</p>	<p>Individuelle Abschlussgespräche zur Evaluation des Programms und Rückblick auf den Programmverlauf. Die persönlichen Erfahrungen für die berufliche Entwicklung werden ausgewertet und Programmeffekte identifiziert. Termine werden individuell vereinbart</p>
<p>• Mai 2025</p>	<p>Abschlussveranstaltung</p>	<p>Feierliche Verabschiedung und Aufnahme als Alumnae. Termin wird noch bekannt gegeben Ort: Greifswald</p>

Die **Workshops** werden ein- oder zweitägig exklusiv für die ausgewählte Mentoring-Gruppe an der Universität Greifswald realisiert und sind in der Regel als Präsenzveranstaltungen geplant.

*The **workshops** are exclusively organized for the selected mentoring group and last for one to two days. They take place in premises of the University of Greifswald.*

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** treffen die Mentees auf andere junge Wissenschaftlerinnen, Alumnae der Mentoring-Programme und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch.

*At **networking events**, mentees get to know other young female academics, alumnae of the mentoring programmes as well as guests who have been invited for cross-disciplinary exchange on certain topics.*





Im **Peer-Mentoring** setzen sich die Mentees mit Hilfe der kollegialen Beratung, Working out Loud oder in Schreibgruppen intensiv mit eigenen Zielen und Fortschritten auseinander. In Kleingruppen entsteht ein konkurrenzfreier, diszipliniertes Austausch.

Peer mentoring provides the mentees with the opportunity to take an intensive look at their own goals and progress with the help of advice from colleagues. The small groups create a non-competitive atmosphere for cross-disciplinary interaction.

Coaching bietet professionelle Beratung: Die Mentees thematisieren aktuelle Herausforderungen in Bezug auf ihre Arbeitssituation und Karriere in Einzelberatungen mit einer professionellen Coach (auf Nachfrage). Das Coaching wird individuell organisiert und kann während der **Coaching+** Phase im letzten Drittel der Programmlaufzeit auf ein Ziel ausgerichtet und intensiviert werden.

*Coaching consists of professional advice: mentees are able to voice their concerns about current challenges related to their work situation and career in individual coaching sessions with a professional coach (on request). Coaching sessions are organized individually and may be extended during the **Coaching+** phase at the end of the programme, focusing on one specific topic.*

In Ergänzung zum Seminar „Bewerbungs- und Berufungstraining“ können bei Bedarf **Bewerbungs- und Verhandlungssituationen simuliert** werden. Mentees, die in bzw. kurz vor der Bewerbungsphase stehen, erhalten die Möglichkeit, ein Bewerbungsverfahren möglichst realistisch zu probieren. Die Wissenschaftlerin hält vor einer „Berufungskommission“ einen Vortrag, stellt sich der anschließenden Diskussion und einem Kolloquium. So kann sie die Situation erleben und ausprobieren, bevor es für sie „ernst“ wird.

*As a supplement to the 'Application and Professorial Appointment Training', upon request we can also provide you with simulated **interview and negotiation situations**. Mentees, who are currently taking part in or preparing for the application phase, receive the opportunity to practise the various stages of an appointment procedure in conditions that are as near to reality as possible. The female academic holds a presentation in front of an 'appointment committee' and takes part in a subsequent discussion and colloquium. This makes it possible for her to experience and test the situation before things get 'serious'.*

Programmverantwortung: Annette Ehmler - KarriereWegeMentoring

