UNIVERSITÄT GREIFSWALD
Wissen lockt. Seit 1456

Medieninformation

Neue Wege in Psychotherapie und Lehre: Studierende sind Mitverfasser*innen einer Artikelserie über innovative Ansätze der Psychotherapie

Universität Greifswald, 15.01.2021

Seit Sommersemester 2020 arbeiteten Studierende des Masters of Science "Psychologie" an der Universität Greifswald im Rahmen des Seminars "Moderne Ansätze der Psychotherapie" aktuelle Themen aus der Psychotherapie für eine breite Öffentlichkeit auf. Unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier entstanden ein Podcast und allgemeinverständliche Artikel über "Innovative Ansätze der Psychotherapie". Der erste Artikel einer ganzen Serie ist im Januar 2021 im Magazin "Gehirn & Geist" von Spektrum der Wissenschaft erschienen. Fünf weitere werden folgen.

Was wird aus dem praxisbasierten Seminar "Moderne Ansätze der Psychotherapie", in dem üblicherweise Rollenspiele unter Supervision in Kleingruppen eingesetzt werden, wenn es pandemiebedingt rein online basiert umgesetzt werden soll und die genutzten Plattformen hierauf nicht optimal ausgerichtet sind? Vor dieser Herausforderung stand Eva-Lotta Brakemeier, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie, zu Beginn des Sommersemesters 2020. Sie entschied sich für ein neues Format, in dem sie Studierende motivierte, sich in Kleingruppen mit den modernen Psychotherapien eigenständig auseinanderzusetzen. Damit diese die Inhalte anschließend praxisbezogen und allgemeinverständlich aufbereiten konnten, wurden sie entsprechend angeleitet und mit Lehrmaterial versorgt. So entstanden mehrere Artikel, zwei Podcasts und ein Videoclip.

"Im Frühjahr erhielt ich eine Anfrage des Journalisten Steve Ayan, der mit mir und anderen Psychotherapie-Expert*innen eine Artikelreihe für das Magazin "Gehirn & Geist" von Spektrum der Wissenschaft gestalten wollte. Ich schlug ihm vor, dass meine Studierenden unterstützt durch die jeweiligen Expert*innen diese Reihe schreiben könnten. Herr Ayan war sofort von der Idee begeistert. Derzeit entsteht diese sechsteilige Artikelserie", berichtet Eva-Lotta Brakemeier, die die Serie zusammen mit dem Fachjournalisten koordiniert. Steve Ayan ergänzt: "In der Gesellschaft dominiert immer noch ein klischeehaftes Bild davon, wie Psychotherapie funktioniert. Statt Ausdeutung des Unbewussten auf der Couch stehen in unseren Artikeln ganz konkrete, empirisch geprüfte Techniken im Vordergrund. Die Serie in "Gehirn & Geist" soll Betroffene, Angehörige und interessierte Laien auf den neusten Stand der Forschung bringen."

Vor kurzem ist der erste Artikel der Serie erschienen. Die beiden Studierenden, Marisa Leu und Amelie Möring-Geisler, die in der Zeitschrift als Autorinnen mit Fotos aufgeführt sind, erzählen: "Mit dem Projekt haben wir nicht nur die Gelegenheit bekommen, uns intensiv mit einem modernen Psychotherapieansatz auseinanderzusetzen. Wir konnten auch mit führenden Expert*innen auf dem jeweiligen Gebiet zusammenarbeiten. Das war sehr eindrucksvoll. Sich dann am Ende selbst in einem Magazinartikel wiederzufinden, ist eine Erfahrung, für die wir sehr dankbar sind."

In der Serie "Innovative Ansätze der Psychotherapie" des Magazins "Gehirn & Geist" von Spektrum der Wissenschaft erscheinen insgesamt sechs Artikel zu folgenden Themen:

• Flexibler denken: Mentalisierungsbasierte Therapie (Gehirn & Geist 1/2021)
• Die Mauer überwinden: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (Gehirn & Geist 2/2021)
• Beziehungen im Fokus: Interpersonelle Therapie (Gehirn & Geist 3/2021)
• Well-Being Therapie (Gehirn & Geist 4/2021)
• Akzeptanz- und Commitmenttherapie (Gehirn & Geist 5/2021)
• Internet- und mobilbasierte Interventionen (Gehirn & Geist 6/2021)

Weiterhin sind im Rahmen des Seminars ein von der Reihe unabhängiger Artikel und ein Podcast entstanden:

• Psychotherapie mit Hochbetagten (Artikel für Gehirn & Geist sowie Interview mit Experten der Alters-Psychotherapie)
• Kiesler-Kreis Training (Podcast)

Alle Ergebnisse und Produkte der Serie sind auf einer Seite des Lehrstuhls zusammengestellt.

Weitere Informationen

Informationen zum Seminar
Magazin Gehirn & Geist

Bereits erschienener Artikel
Leu M., Möhring-Geisler A., Taubner S.: "Flexibler denken" in: Gehirn & Geist: Das Magazin für Psychologie, Hirnforschung und Medizin. Spektrum der Wissenschaft. 2021: 1, S. 66-71.

Artikel im Druck
Aselmeyer J., Höhr I., Brakemeier E.L.: "Die Mauer überwinden" in: Gehirn & Geist: Das Magazin für Psychologie, Hirnforschung und Medizin. Spektrum der Wissenschaft. 2021: 2, S. 74-79.

Zum Medienfoto

Ansprechpartnerin an der Universität Greifswald
Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Franz-Mehring-Straße 47, 17489 Greifswald
Telefon 03834 420 3718
eva-lotta.brakemeier obscureAddMid() uni-greifswald obscureAddEnd() de